

ФИТОДОКТОР

№4 (43) ЗИМА 2016

- 6** | Ответственное самолечение
- 14** | Время выбирать российское
Интервью с генеральным директором «Эвалар» Ларисой Прокопьевой
- 17** | Природная сила Алтая
- 18** | Наука возвращения молодости

Возьмите
этот журнал
бесплатно!

Эвалар
25
лет!

Фармацевтическая компания Эвалар

25 лет
мы помогаем вам
сохранять здоровье



Оптимальное
здоровье от природы



Без глютена



Без ГМО



Гарантия качества GMP



Ответственное самолечение требует знаний



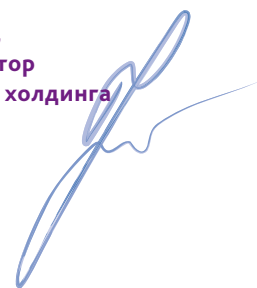
Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) проводит политику контролируемого, осознанного самолечения. По определению ВОЗ, ответственное самолечение — это разумное применение самим пациентом лекарственных средств, находящихся в свободной продаже, в целях профилактики или лечения легких расстройств здоровья.

В России термин «ответственное самолечение» в нормативных документах отсутствует. Однако, как бы ни относились к этому медицинские работники, самолечение в России всегда было, есть и будет.

Идея здорового образа жизни и самостоятельной заботы о собственном здоровье приносит свои плоды: продолжительность жизни во многих странах растет. При любом самолечении первостепенное значение приобретает информированность человека о лекарствах. Чтобы не навредить себе — нужны знания. Журнал «Фитодоктор» призван помочь разобраться простому человеку, как поддерживать свое здоровье и улучшить качество жизни. Журнал, наряду с консультациями медицинских специалистов, призван повышать уровень ответственности пациента за свое здоровье. Это и стало главной темой нашего номера, ведь чем больше человек проинформирован, тем меньше вероятность ошибок. Чаще обращайтесь к «Фитодоктору», узнавайте больше о натуральных препаратах «Эвалар» и будьте здоровы!



Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



Содержание

- 6** Ответственное самолечение требует знаний
- 8** В центре внимания — здоровье женщины
- 11** Где содержатся оболочки семян подорожника?
- 14** Время выбрать российское! «Прямая линия» с гендиректором «Эвалар» Ларисой Прокопьевой
- 17** Природная сила Алтая
- 18** Супер-пептид L-карнозин переключает клетки на омоложение
- 20** Мумие с точки зрения современной науки
- 22** Как избежать остеопороза?

ФИТОДОКТОР №4 (43) ЗИМА 2016

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест»
Соучредители: ГБОУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар»

Адрес редакции, учредителя, издателя:
 659332, Алтайский край, Бийск,
 ул. Социалистическая, 23/6,
 тел./факс: (3854) 39-00-31

Главный редактор: Татьяна Мякишева

Свидетельство о регистрации:

ПИ № ФС 77-21816 от 30.08.2005 г.
 Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.

Печать:

ОАО «Полиграфический комплекс «Пушкинская площадь». Москва, ул. Шоссейная, дом 4Д.
 Тираж: 8 000 400 экз.
 Выход в свет: 28.10.2016 г. Распространяется бесплатно

Сравнение цен в журнале приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» и базы Albus (сентябрь 2016 года). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней и зависит от торговой наценки аптеки. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждаются Сертификатом GMP №С0170889-03, NSF International (США).

Таурин – секрет здорового сердца

Таурин является естественным продуктом обмена серосодержащих аминокислот, который содержится в пище животного происхождения (мясо, рыба, яйца и молоко). Таурин участвует практически во всех процессах, протекающих в организме, и влияет на жизнедеятельность многих органов и систем человека. Улучшает кровоснабжение и метаболизм сердечной мышцы, умеренно снижает артериальное давление за счет выведения лишней жидкости, избавляет от аритмии и укрепляет сердце. А также способствует снижению сахара и выведению из организма холестерина, не допуская образования холестериновых бля-

шек на стенках сосудов. Крайне важен таурин и для зрения. Его часто принимают в качестве лекарства при лечении катаракты или повышенного внутриглазного давления. Помимо прочего таурин усиливает мыслительные процессы: при его приеме улучшаются память и концентрация внимания. Благодаря своим уникальным свойствам таурин входит в состав многих лекарственных средств (см. стр. 7, 26).



L-теанин. Проясняет ум, дарует умиротворение

Сравнительно недавно японскими учеными были обнаружены уникальные свойства аминокислоты L-теанин из листьев зеленого чая. Эффективная доза L-теанина составляет 400 мг, а в обычной чашке чая его всего 10–20 мг. По сути, L-теанин — это природный антиоксидант. При недостатке этой аминокислоты возникают депрессия, чувство тревоги, беспокойства, эмоциональная напряженность. Положительное влияние L-теанин оказывает на переживших инсульт: быстрее восстанавливаются речевые способности человека и память. А у людей, зависимых от погодных условий, L-теанин может снижать внезапно поднявшееся давление. L-теанин дарует счастье, улучшает настроение и умственную активность, а также повышает возможность человека дожить до преклонных лет с ясным сознанием, значительно снижая риск развития старческого склероза. Впервые в России препарат с L-теанином выпускается компанией «Эвалар» (см. стр. 15, 24).



Артишок — на защите вашего здоровья

О целебных свойствах артишока говорили еще врачеватели средних веков. Тогда это растение использовали как желчегонное, мочегонное и противоревматическое средство. Современные исследования не только подтвердили эти уникальные лечебные свойства артишока, но и дополнили список: артишок улучшает мозговое кровообращение, снижает уровень холестерина и сахара в крови и увеличивает уровень «полезных» бактерий в кишечнике. Артишок содержит грубые волокна, которые, разбухая в кишечнике, выводят из него вредные вещества, включая канцерогенные, предотвращая развитие раковых клеток. Особенно полезен артишок для печени. Он защищает клетки печени от любых токсических воздействий, снимает застой желчи (см. стр. 10).





С юбилеем!

За четверть века марка «Эвалар» обрела небывалую популярность. Только за последнее десятилетие общенациональное голосование не раз признавало «Эвалар» «Маркой № 1 в России» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни». Сегодня «Эвалар» уже мировой бренд. Наши препараты знают и покупают в двух десятках стран мира. Именно российские БАДы марки «Эвалар» открыли Америке тайны сибирского здоровья.

Сегодня в адрес «Эвалар» и лично его основательнице Ларисы Александровны Прокöpfeвой идут сотни тысяч поздравлений с юбилеем компании! На страницы журнала мы поместили лишь некоторые.



Андрей Васильев,
доктор биологических наук, профессор ФНЦ питания и биотехнологий

Сегодня «Эвалар» делает очень много для того, чтобы восстановить наработки отечественной фармакологии в области растительных лекарственных средств. Надо понимать, что работа с натуральными препаратами из лекарственных растений — это сложный и кропотливый труд. Здесь важно все: время высадки растений, сбор трав на пике активности биологических веществ, возможность для особых условий хранения сырья, позволяющие долго сохранять

его полезные свойства. Компании, которые берутся работать с фитопрепаратами, должны обладать опытом в области ботаники лекарственных растений, химических и физико-химических свойств содержащихся в них биологически активных веществ (алкалоидов, гликозидов, флавоноидов, кумаринов, эфирных масел и др.) и сопровождающих их других растительных продуктов; технологических процессов их экстракции и приготовления фитотерапевтических средств; фармакологических эффектов и токсических действий, которые оказывают эти средства и т. д.

Я желаю «Эвалар» успехов в создании отечественных фитопрепаратов мирового уровня качества!

Александр Богданович Карлин,
губернатор Алтайского края



Уважаемые работники компании «Эвалар»! Сердечно поздравляю вас с 25-летием организации! Ведущая компания Алтайского биофармацевтического кластера — «Эвалар» — ежегодно подтверждает высокий статус «Золотого бренда Алтая». Вы не только выпускаете качественные, полезные, востребованные товары, но и своим добросовестным трудом укрепляете имидж региона как производителя экологически чистой продукции. ЗАО «Эвалар» является ярким примером социально ответственного бизнеса. Неоднократный победитель конкурса «Лучшее промышленное предприятие Алтайского края», компания из года в год внедряет инновации, наращивает объемы производства, реализацию продукции и при этом обеспечивает рост налоговых отчислений, заработной платы. Организация осуществляет социальные программы, в том числе по обеспечению детей сотрудников местами в собственном дошкольном образовательном учреждении. Такой подход к предпринимательской деятельности заслуживает глубокого уважения и искренних слов благодарности. Спасибо за самоотверженный труд и большой вклад в развитие экономики Алтайского края. Желаю вам здоровья, успехов и процветания!



Жанна Эппле,
актриса театра и кино, телеведущая, заслуженная артистка России

Поздравляю компанию «Эвалар» с 25-летием! Я актриса. Наша профессия обязывает хорошо выглядеть и быть в форме: ты востребована в профессии, если хорошо выглядишь. Для меня большое значение имеет то, что эта компания много внимания и сил тратит на то, чтобы обеспечить высокое качество жизни женщин «эlegantного» возраста. Популярность линии средств с фитостероидными цимицифуги — тому подтверждение. Желаю «Эвалару» расти и развиваться, создавая натуральные продукты, которые позволят нам оставаться здоровыми, активными и красивыми!



Алексей Ковальков,
доктор мед. наук, диетолог

Желаю «Эвалар» оставаться флагманом отечественного рынка натуральных препаратов! «Эвалар» — единственная в России компания-производитель биологически активных добавок — сертифицирована в соответствии с международными стандартами качества GMP. А это знак высшего признания качества продукции. Для выпуска новых современных препаратов у компании имеются

все возможности и ресурсы: высококвалифицированные специалисты и необходимые производственные мощности. «Эвалар» пользуется заслуженным доверием потребителей.

Я сотрудничаю с «Эвалар» в качестве эксперта и консультанта брендов для снижения веса. И как профессионал удовлетворен качеством и эффективностью препаратов для похудения марки «Эвалар». Эти препараты можно применять отдельно, а также эффективно комбинировать с учетом тех задач, которые пациент и лечащий врач ставят перед собой на каждом из этапов коррекции веса.

Ответственное самолечение требует знаний

При любом самолечении первостепенное значение приобретает информированность человека о лекарствах. И задача цивилизованной медицины — возглавить этот процесс. В распоряжении пациента должно быть достаточно информации, чтобы адекватно оценивать ситуацию и исключать самостоятельный прием препаратов, когда это нежелательно. Один из участников этого процесса — СМИ, которые, наряду с консультациями медицинских специалистов, призваны повышать уровень ответственности пациента за свое здоровье. Информация о безрецептурных лекарствах — это и стало главной темой нашего номера, ведь чем больше человек проинформирован, тем меньше вероятность ошибок.

Натуральные лекарства более безопасны

Сегодня, пожалуй, все специалисты единодушны во мнении, что фитопрепараты лучше переносятся организмом. У них меньше побочных эффектов. Низкая токсичность подавляющего большинства лекарственных трав позволяет назначать их, когда необходимо длительное лечение хронических заболеваний, особенно у детей и пожилых людей.

Фармацевтическая компания «Эвалар» выпускает натуральные лекарства более 20 лет. Это безрецептурные препараты различной направленности с высоким профилем безопасности.

Лекарство для мозга «Гинкоум»

Если беспокоят головные боли, шум в ушах, головокружения, или на самочувствии отражается смена погоды, то весьма вероятно, что причина всему — недостаточное кровоснабжение мозга. Нарушения мозгового кровообращения также могут сопровождаться расстройствами внимания, ухудшением памяти, снижением интеллектуальных способностей, нарушением функции внутреннего уха, что проявляется головокружением, неустойчивой походкой.

Существенную помощь при таких состояниях может оказать ангиопротекторное растительное средство «Гинкоум» на основе экстракта гинкго билоба. «Гинкоум» улучшает мозговое кровообращение и снабжение клеток мозга кислородом и глюкозой. Он снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает кровоток. «Гинкоум» также показан при нарушениях периферического кровообращения и микроциркуля-

ции, сопровождающихся ощущением холода или онемения рук и ног.

Кроме того, «Гинкоум» препятствует образованию свободных радикалов, то есть является хорошим антиоксидантом (см. стр. 14, 26).

Лекарство для терапии климакса «Ци-Клим»

читайте на стр. 8–9 и 23.

Лекарство для снижения уровня холестерина «Атероклефит»

Людам с повышенным уровнем холестерина и всем, кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство «Атероклефит». Гиполипидемическое средство растительного происхождения «Атероклефит» на основе экстракта красного клевера выводит из организма холестерин и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. «Атероклефит» переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), а также нормализует проницаемость сосудистой стенки.

Лекарство для суставов «Сабельника настойка»

При воспалении суставов основу терапии, как правило, составляют нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Все, кто сталкивался с этой проблемой, знают, какое влияние они оказывают на желудочно-кишечный тракт. Сгладить эту проблему помогает натуральное лекарственное средство «Настойка сабельника» Эвалар¹ на основе сабельника болотного. «Настойка сабельника» Эвалар лечит суставы, не повреждая желудок. Она оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата, в том числе артритов и артрозов. При использовании «Настойки сабельника» Эвалар вместе с НПВС — происходит усиление терапевтического эффекта, что позволяет снизить их дозу.²

1 Название по РУ — «Сабельника настойка», ЛС-002 431.

2 В рамках рекомендаций по применению.

3 В комплексной терапии.

4 В комплексе с изделием медицинского назначения «АкваМастер Эвалар».

5 В ассортименте «Эвалар».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



На правах рекламы

Лекарство от насморка «АкваМастер»

«АкваМастер» — солевой спрей для носа, предназначенный для лечения любого насморка — и простудного, и аллергического. Он бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов³. Высокий профиль безопасности «АкваМастера» позволяет использовать его не только взрослым, но даже детям с 1 года. Он не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно.

«АкваМастер» выгодно отличается от аналогов своей ценой. Но главная особенность «АкваМастера» — это его экономичность. У него съёмная насадка, и после того, как раствор закончится, флакон с насадкой можно использовать в дальнейшем как удобный домашний прибор для промывания носа раствором морской соли, прилагаемой в подарок. Этот раствор показан при ринитах, гайморите, ОРВИ и гриппе, аденоидах и просто для гигиены носа⁴.

А также читайте на сайте www.evalar.ru

- Лекарство на основе пантов алтайского марала «Пантокрин «Пантея».
- Уникальное⁵ общетонизирующее лекарство на основе 20 природных компонентов эликсир «Эвалар».
- Седативное лекарство на основе экстракта пустырника «Формула спокойствия».
- Слабительное лекарство на основе ламинарии «ФитоТранзит».
- Противовоспалительное лекарство для комплексной терапии воспалений слизистой полости рта и желудочно-кишечного тракта «ЖеКаТон».

Лекарство для комплексной терапии простатита «ЭФФЕКС Красный корень»

читайте на стр. 28.

Лекарство от запоров «Фибралакс»

читайте на стр. 11.

Лекарство для терапии сердечно-сосудистой недостаточности «КардиоАктив Таурин»

Уменьшает застойные явления в малом и большом кругах кровообращения, снижает внутрисердечное диастолическое давление, повышает сократимость миокарда, умеренно снижает артериальное давление, а также уровень холестерина и сахара в крови в комплексной терапии (см. также на стр. 26).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

На Алтае прошел образовательный форум по женскому здоровью

Не секрет, что организм женщины очень зависим от гормонов, которых с годами вырабатывается все меньше и меньше. А ведь именно эстрогены влияют на качество сна, работоспособность, недостаток этих гормонов ведет к утомляемости, снижению концентрации внимания, перепадам настроения и депрессии. И это только часть неприятных симптомов, с которыми может столкнуться женщина в период менопаузы.

По данным ученых, в России 53% женщин испытывают 4 и более симптомов менопаузы. Из них 47% согласились, что это влияет на их повседневную жизнь, отмечив, что менопауза вызывает у них смущение и тревогу. Почти половина (46%) работающих женщин России испытывали депрессию как результат их менопаузальных симптомов.

Объективно, сегодня мы живем дольше, работаем больше и уходим на пенсию в более позднем возрасте. Успех требует больше рабочих часов, более коротких перерывов в работе и более коротких по времени отпусков. Как в этих условиях сохранить социальный успех, мир в семье, внутреннее равновесие и физический комфорт женщинам «элегантного» возраста? Над этой непростой задачей на протяжении многих лет работают специалисты «Эвалар», создавая линию «Ци-Клим» на основе фитоэстрогенов цимицифуги.

Форум на Алтае

В августе компания «Эвалар» провела в Алтайском крае образовательный форум, посвященный репродуктивному старению и сохранению качества жизни женщины в период менопаузы. Мероприятие стало знаковым для региона и собрало около 100 специалистов: гинекологов, эндокринологов, терапевтов, онкологов. В фокусе внимания участников форума оказались проблемы коррекции вазомоторных симптомов и психо-эмоциональных нарушений у пациенток в перименопаузе с помощью фитопрепаратов на основе экстракта цимицифуги. В частности, были озвучены данные евро-



пейских и американских мультицентровых клинических исследований, которые подтверждают, что лекарства на основе экстракта цимицифуги отличаются от ЗГТ (заместительная гормональная терапия) высоким профилем безопасности и могут применяться длительными курсами, так как не влияют на риск развития эстроген-зависимых заболеваний (рак матки и молочной железы).

Перед собравшимися выступили ведущие специалисты Края. Так, профессор Галина Перфильева — д.м.н., заслуженный врач РФ, эксперт Росздравнадзора, которая более 10 лет была главным акушером-гинекологом края и возглавляла «Алтайскую ассоциацию акушеров-гинекологов», — поделилась своим опытом ведения пациенток в перименопаузе.

Свобода от симптомов

Большой интерес собравшихся вызвала презентация результатов клинического исследования, проведенного Научным центром акушерства, гинекологии и перинатологии им. Кулакова, по совместному применению лекарства «Ци-Клим» на основе цимицифуги и «Ци-Клим Аланин» на основе аминокислоты бета-аланина. В ходе исследований пациентки с симптомами климакса средней степени тяжести были разделены на 2 группы, в одной из которых применялась монотерапия лекарственным средством «Ци-Клим»,

в другой — «Ци-Клим» совместно с «Ци-Клим Аланин».

Полученные результаты оказались впечатляющими: в обеих группах наблюдалось значительное снижение интенсивности вазомоторных симптомов и психо-эмоциональных нарушений: у пациенток снижалось количество приливов, уменьшалась потливость, повышались продолжительность и качество сна, улучшалось настроение.

При этом комбинированное применение лекарства «Ци-Клим» и «Ци-Клим Аланин» позволяло добиться более быстрого и выраженного эффекта. Во второй группе, где проводилась комбинированная терапия этими двумя препаратами, количество приливов и других вазомоторных симптомов к концу лечения снизилось более чем в два раза.

Завершая Форум, основатель и генеральный директор «Эвалар» Лариса Прокопьева, обращаясь к собравшимся, подчеркнула: «Сохранение женского здоровья и повышение качества жизни женщин в период менопаузы являются одним из приоритетных направлений в работе нашей компании, выпускающей растительные препараты с высоким профилем безопасности. Мы также видим своей задачей проведение регулярных образовательных мероприятий по женскому здоровью для медицинских специалистов в регионах».

Александра Наумова

Эвалару 25 лет!

Поздравления партнеров



С. В. Юренева, доктор мед. наук, профессор

Поздравляю Эвалар с юбилеем!

НЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени В. И. Кулакова активно сотрудничает с компанией «Эвалар» в части проведения клинических исследований натуральных растительных лекарственных средств, в частности лекарства на основе экстракта цимицифуги для лечения климактерических расстройств. Мы, специалисты, знаем эту компанию именно как российскую этическую

компанию, производящую качественные натуральные препараты, имеющую сертификат GMP, что особенно ценно для компании — производителя препаратов для женщин.

Поздравляю компанию «Эвалар» с юбилеем — с 25-летием, желаю дальнейших успехов на поприще сохранения здоровья и качества жизни российских женщин!

Я. А. Юцковская,

профессор, руководитель косметологических клиник Москвы и Владивостока

Поздравляю Эвалар с юбилеем!

«Эвалар» — это российский производитель, который достоин большого уважения, т.к активно сотрудничает с научным сообществом в части проведения клинических исследований своих препаратов.

В моих комплексных программах омоложения я использую не только косметические средства, но и лекарства на осно-

ве экстракта цимицифуги. Это позволяет подходить к омоложению комплексно, воздействуя «снаружи и изнутри».

Я хочу поздравить компанию «Эвалар» с юбилеем и пожелать ей процветания и созидательной работы на благо российских женщин, их молодости и красоты!



ЦИ-КЛИМ

Негормональная терапия при климаксе

Лекарственное средство



Устраняет симптомы климакса

- Приливы
- Потливость
- Приступы сердцебиения
- Раздражительность
- Нарушения сна

Возможность применения длительными курсами*



* После консультации со специалистом.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Печень тоже нуждается в защите...

Печень в нашем организме выполняет разнообразные функции, наиболее важными из которых являются детоксикационная, барьерная и выделительная. В ней происходит обезвреживание токсических соединений, как образующихся в самом организме, так и поступающих извне. И если печень не справляется с работой по обезвреживанию токсических веществ, они накапливаются и разрушают клетки самой печени.

Неправильный режим питания, переизбыток алкоголя, стрессы, ожирение, прием лекарственных средств — все это может привести к снижению функциональной способности печени и нарушению ее главной функции — детоксикации. Поэтому необходимость защиты самой печени очевидна. С этой целью успешно используются средства растительного происхождения, так как они, во-первых, родственны человеческому организму, что обеспе-

чивает их максимально щадящее действие на печень и хорошую переносимость, а во-вторых, они действуют комплексно, оказывая многоплановое действие, в зависимости от ингредиентов, входящих в состав. Например таких, как артишок. Это средиземноморское растение входит в состав многих лекарственных средств для печени. Артишок выводит из организма токсины, в том числе и нитросоединения, соли тяжелых ме-

таллов, восстанавливая функции печени. Он повышает объем выработанной желчи и выводит ее при этом, нормализует работу кишечника и уменьшает газообразование. Артишок снижает уровень холестерина, повышая антиоксидантную функцию печени и улучшая обмен веществ. Поэтому артишок применяется еще и как средство для контроля веса.



Артишок, выращенный на Алтае компанией «Эвалар», входит в состав натурального средства «Гепатрин».

«Гепатрин»: тройная защита печени



Только «Гепатрин» содержит три важных растительных компонента для защиты печени. В его уникальном¹ составе:

- **артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.
- **расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
- **эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному обновлению клеток печени.

Вместе они обеспечивают тройную защиту вашей печени! И не надо покупать три разных средства, возьмите одно — «Гепатрин» от компании «Эвалар».

Внимание, НОВИНКА от компании Эвалар — напиток «Гепатрин-детокс»!

В его составе такие необходимые для детоксикации печени вещества, как L-орнитин, инозитол (витамин B₆) и таурин. Действуя в комплексе, они интенсивно выводят токсины, защищают печень от ожирения и восстанавливают ее естественную работу, а форма напитка обеспечивает высокую биодоступность ингредиентов и быстрое их усвоение. При этом «Гепатрин» привлекателен по цене.



¹ Патент РФ №24 186 601.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕКЛАМА

Не просто слабительное

Оболочки семян подорожника овального, или псиллиум, используются восточной медициной уже более 500 лет при запорах и различных заболеваниях органов пищеварения. Сегодня многочисленными исследованиями доказано, что уникальные свойства псиллиума этим не ограничиваются.

П одорожник овальный растет в жарких, засушливых районах Средиземноморья, Индии и Пакистана. Для защиты семян от высыхания и гибели ему пришлось выработать уникальный механизм: растительные волокна оболочек семян способны впитывать и удерживать воду в 40 раз больше собственного веса! Именно это свойство оболочек и было взято на вооружение при создании лекарственных средств на их основе.

Механизм действия

Оболочки семян подорожника на 85 % состоят из мягких растворимых волокон. При соединении с водой они образуют гелеобразную массу, которая в желудочно-кишечном тракте действует сразу по нескольким направлениям:

- улучшает моторику кишечника;
- размягчает уплотненное кишечное содержимое и мягко выводит его из кишечника;
- мягко обволакивает кишечник, помогая ускорить заживление язв и эрозий;
- поглощает и выводит из организма патогенные микроорганизмы, токсины и канцерогены (за что его часто называют «метлой для кишечника»);
- поглощает и выводит избыточную жидкость;
- создает питательную среду для полезной микрофлоры кишечника, избавляя от дисбактериоза;
- снижает уровень «плохого» холестерина;
- препятствует образованию камней в желчном пузыре и желчных протоках;
- создает чувство длительного насыщения; замедляет усвоение жиров и углеводов, препятствуя набору лишнего веса;
- уменьшает содержание сахара в крови, предупреждая развитие диабета второго типа и сопутствующих осложнений.

Эти свойства позволяют успешно применять оболочки семян подорожника при самых разных проблемах:

- при запорах (в том числе у беременных и кормящих женщин);
- при диарее (за счет поглощения избыточной жидкости и патогенных микроорганизмов);
- при геморрое;
- при дивертикулезе и синдроме раздраженного кишечника;
- для снижения уровня холестерина;
- для снижения уровня сахара в крови;
- для снижения веса.



Где содержатся оболочки семян подорожника?

Фибралакс

Слабительное лекарство на основе оболочек семян подорожника

- Устраняет острые и хронические запоры
- Восстанавливает работу кишечника
- Облегчает симптомы геморроя
- Разрешен к применению в период беременности и грудного вскармливания*

Особые указания

Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Выгоднее импортного аналога!

* По назначению врача.



РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПОСОВЕТУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Меньше калорий — дольше жизнь

Вот уже несколько столетий ученые исследуют феномен ограничения калорий, продлевающий жизнь. Казалось бы, это противоречит здравому смыслу. На самом деле — все наоборот.

В конце 90-х годов ученые обнаружили особый ген, который реагирует на нехватку питательных веществ. Эксперименты с мышами показали, что подопытные, сидящие на диете с ограничением калорий, становились более активны и пробегали на беговых дорожках на несколько миль больше, чем их хорошо питающиеся собратья.

Это относится не только к мышам и крысам, но и к широкому спектру других живых существ: от дрожжей, которые начинают процветать на ограниченной диете, до собак.

С самых древнейших времен этот ген оставался неизменным в ходе эволюции. Именно он активировался в периоды голодания: при нехватке пищи наш

организм настраивался на более долгую, активную жизнь.

Из этого следует простой вывод и для нас: отказ от переедания и лишних калорий способен не только улучшить нашу фигуру, но и существенно продлить активное долголетие. Меньше калорий — дольше жизнь.

Как уменьшить количество калорий?

Для этого достаточно просто отказаться от лишнего, особенно от калорийной — мучной и сладкой — пищи. Если сложно ограничивать себя одним усилием воли, то справиться с перееданием поможет новое средство «Нейрослим». Его главная особенность в том, что в отличие от других средств он воздействует на психологическую причину повышенного аппетита.

Нейрослим

В его составе — уникальное сочетание* экстрактов джимнемы и гриффонии, усиленное хромом. «Нейрослим» помогает уменьшить количество калорий: он способствует снижению аппетита и устранению перееданий, так как повышает уровень серотонина — «гормона счастья» и снижает тягу к сладкому и мучному.

Ингредиенты, входящие в состав «Нейрослим»

Гриффония — природный источник триптофана, из которого в нашем организме образуется серотонин — «гормон счастья». Рецепторы центра насыщения являются серотониновыми, следовательно,

но, при нормальном уровне серотонина происходит их активация: аппетит снижается, а насыщение наступает быстрее. Кроме того, именно серотонин обеспечивает приподнятое настроение и эмоциональный комфорт и делает это ничуть не хуже, чем кусочек вкусного жирного торта.

Джимнема — одно из главных растений, применяемых в мире для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина. Слово «джимнема» переводится как «разрушитель сахара». Она замедляет всасывание сахара из пищи, снижает его уровень, но только до нормальных показателей.

Хром необходим для углеводного и липидного (жирового) обмена, он поддерживает нормальный уровень глюкозы в крови, что снижает чувство голода и тягу к сладкому и мучному.



Турбослим батончик

Чтобы не переесть, для легкого перекуса используйте белковый батончик «Турбослим». В его уникальном составе содержится хром, а также гарциния, снижающая аппетит; L-карнитин, дающий энергию; зеленый чай, способствующий сжиганию жиров, и, самое главное, — молочный сыворо-

точный белок, который надолго обеспечивает чувство сытости, помогая избежать переедания. Всего 110 ккал, плюс 4 часа комфортной сытости.



Турбослим Пиколинат хрома

Хром содержится в монопрепарате «Турбослим Пиколинат хрома», который способствует уменьшению тяги к сладкому и мучному.



Уменьшить количество калорий и справиться с перееданиями помогут натуральные средства «Нейрослим», «Турбослим» и серия «Тропикана Слим» на тропических ингредиентах. И помните, меньше калорий — дольше жизнь.

* В ассортименте «Эвалар».

Качество сна — для качества жизни

Ученые обнаружили, что качество сна важнее его продолжительности. Можно проводить в постели по восемь часов, а утром просыпаться совершенно разбитым. Именно качество сна влияет на наше здоровье, замечаем мы это или нет.

Качественный сон помогает нам оставаться здоровыми, так как в результате недосыпа может повышаться кровяное давление, риск развития сердечно-сосудистых нарушений и воспалительных процессов, сбивается уровень глюкозы. Хроническое недосыпание плохо сказывается

на мыслительных способностях и старит нас на 4–7 лет.

Как улучшить качество сна? Как превратить, наконец, эти драгоценные часы сна в источник отдыха и восстановления?

Ключевую роль в этом играет гормон мелатонин, который вырабатывается в организме ночью.

Именно он обеспечивает качественный сон, позволяющий полноценно отдохнуть. Можно сколько угодно принимать снотворные, но при недостатке мелатонина они окажут лишь временный эффект. Только когда вы восполните недостаток мелатонина в своем организме, станете лучше спать.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Попробуйте природный фито-мелатонин™*, входящий в состав растительного средства «Формула сна усиленная» от компании «Эвалар». В нем фито-мелатонин™, сочетаясь с «сонными» травами, способствует улучшению глубины и качества сна, позволяя выспаться и отдохнуть за более короткое время.

Принимайте Формулу сна усиленную фито-мелатонином для качественного сна, восстанавливающего силы, сохраняющего здоровье, молодость и активное долголетие.

«Формула сна усиленная» фито-мелатонином — для качества сна и качества жизни!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

*Смесь L-триптофана и экстракта гриффонии, способствующая естественной нормализации выработки в организме мелатонина – «гормона сна».

РЕКЛАМА

В прошлом номере мы публиковали «Прямую линию» с гендиректором фармацевтической компании «Эвалар» Ларисой Александровной Прокопьевой, в которой читатели из первых уст смогли получить ответы на интересные их вопросы. В этом номере мы продолжаем эту интересную беседу.

Время выбирать российское

— Компания «Эвалар» на аптечном рынке четверть века. 25 лет назад мы выбрали достаточно сложный путь развития: производство натуральных препаратов — биодобавок и лекарственных средств.

В России, несмотря на колоссальное природное разнообразие, очень мало растительных лекарств отечественного производства. Для сравнения: в Германии доля натуральных лекарств составляет 50 %, в России — всего 5 %.

Сегодня мы развиваем два направления: импортозамещение и выпуск оригинальных лекарств, в том числе из эндемиков Алтая.

И сегодня мы являемся одной из немногих в стране компаний, выпускающих БАДы с соблюдением стандарта качества GMP (подтверждено NSF International¹, США).

Импортозамещение

— По последним данным, сегодня более 50 % россиян в качестве альтернативы дорогим импортным лекарствам выбирают отечественные — более доступные по цене. В вашем ассортименте тоже есть импортозамещающие препараты. Действительно ли их можно считать импортозамещающими — и по действию, и по качеству?

А. Медведев, Барнаул

— Да, ведь качество для компании «Эвалар» является приоритетным. Возьмем, к примеру, выпускаемое нами лекарство «Гинкоум»* — аналог французского препарата на основе гинкго билоба. Производство экстракта из листьев гинкго билоба — процесс сложный и многоступенчатый. Необходимо не просто выделить активные компоненты, но и добиться определенного их соотношения: 24 % гинкгогликозидов и 6 % терпеновых лактонов. Такое соотношение является золотым стандартом для экстракта гинкго и включено в ведущие фармакопеи мира. Важное значение имеет и высокая сте-



* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

пень очистки такого экстракта от посторонних примесей. Наш «Гинкоум» очищен от гингколевой кислоты — сильнейшего аллергена. Именно такой стандартизованный и очищенный экстракт в составе лекарства «Гинкоум» обладает наибольшей терапевтической активностью и позволяет добиваться максимального эффекта в лечении заболеваний. Поэтому в 2016 году «Гинкоум» стал номинантом Национальной премии в области импортозамещения «ПРИОРИТЕТ-2016» как самое популярное российское лекарство для улучшения мозгового кровообращения. И это заслуга наших специалистов.

При стрессе на работе

— В последнее время стал очень раздражительным, нервным, трудно собраться с мыслями. На работе постоянные стрессы. Есть ли что-нибудь новое для борьбы со стрессом, чтобы и успокоиться, и ясность ума поддержать, ведь на работе постоянно нужно быть в форме и решать ответственные задачи.

П. Неверов, Москва

— Обратите внимание на нашу новинку «Теанин»**. Это необычное средство, и действие его, пожалуй, можно назвать уникальным. Он способствует спокойствию и расслаблению, позитивному настроению, нормализации артериального давления, поднимающегося из-за стресса (у здоровых людей), и при этом сохраняет ясность ума и высокую умственную активность. Аминокислота L-теанин ценится именно тем, что обладает расслабляющим действием, но при этом без седативного эффекта: может снимать стресс и при этом — никакой сонливости и привыкания. Это дает ей преимущество перед многими другими средствами. Аминокислота L-теанин в составе капсул «Теанин» является вытяжкой из листьев зеленого чая хороших сортов, полученной высокотехнологичным путем. В обычной чашке качественного зеленого чая содержится от 10 до 20 мг теанина, а его

эффективная доза составляет 400 мг. В капсулах «Теанин» содержится 500 мг L-теанина в суточной дозировке (2 капсулы). Принимайте по две капсулы в первой половине дня, это поможет восстановить спокойствие, собраться с мыслями, чтобы ничто не мешало вам принимать ответственные решения.

Спокойные ночи, счастливые дни

— С наступлением осени и зимы часто ощущаю какую-то апатию, будто депрессия, постоянно плохое настроение, упадок сил, ночью плохо сплю...

Юлия, Москва

— Ученым давно известно, что наше настроение — это не только результат каких-то событий. Например, если в крови низкий уровень серотонина («гормона счастья») днем и мелатонина («гормона сна») ночью, то человек испытывает подавленное настроение, раздражитель-



ность, снижение работоспособности, плохо спит и хронически недосыпает. Так как и серотонин, и мелатонин синтезируются из аминокислоты триптофан, поступающей из пищи, то отрегулировать их уровень можно с помощью дополнительного приема триптофана, например, в капсулах. В аптеках уже появился наш препарат на основе L-триптофана — «Формула спокойствия Триптофан»**. В его составе — натуральная аминокислота L-триптофан, которая способствует: днем — выработке серотонина, повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги; ночью — выработке мелатонина, который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время.

Здоровье щитовидной железы

— Из телепередачи узнала, что для здоровья щитовидной железы очень полезен редкий вид травы лапчатка — лапчатка белая. Где ее можно найти?

Ирина, Абакан

— Действительно, лапчатка белая давно зарекомендовала себя как эффективное средство для здоровья щитовидной железы. Найти ее можно, например, в составе капсул «Эндокринол»** от «Эвалар». Так как лапчатка белая встречается в природе редко, мы возделываем ее на собственных плантациях в предгорьях Алтая и гарантируем — в составе «Эндокринола» именно лапчатка белая. Это настолько редкое растение, что нашей компании пришлось везти ее рассаду из Европы. Мало, где берутся ее культивировать — слишком сложно. А у нас сегодня уже большие поля лапчатки, с которых мы каждый год собираем урожай этого растения с высокой активностью: травы в составе «Эндокринола» способствуют поддержанию нормальной функции щитовидной железы, ее структуры и размера, сохранению баланса гормонов.

¹ NSF International (National Science Foundation International) — международная некоммерческая неправительственная организация, занимающаяся сертификацией.

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
 ** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В гармонии с природой

Алтай — центр Земли

Алтай по праву можно считать центром Земли, так как расстояние до Северного ледовитого, Атлантического, Тихого и Индийского океанов приблизительно одинаковое.

Алтайские просторы — это огромный ботанический сад. Здесь сосредоточены практически все типы растительности средней и центральной Азии, Восточного Казахстана и Европейской части России. И встречается более 1850 видов целебных растений.

Сбор и переработка алтайских трав в компании «Эвалар» стали процессом высокотехнологичным. А слава о знаменитых алтайских чаях «Эвалар БИО» и натуральных препаратах «Эвалар» ушла далеко за пределы России и стран СНГ.

Уже 25 лет фармацевтическая компания «Эвалар» выпускает натуральные лекарства и биологически активные добавки, которые помогают вам становиться более здоровыми и более красивыми с каждым днем!



Чай Эвалар БИО

Почувствуйте природную силу Алтая

В коллекции «Эвалар БИО» 14 травяных чаев. Основу чаев «Эвалар БИО» составляют алтайские травы, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- **100 % натуральный состав.**
- **Приятный вкус и нежный аромат** алтайских трав доставят вам истинное удовольствие.
- **Высокая микробиологическая чистота чаев** обеспечивается мягким способом обработки — «мгновенный пар» — на современной французской установке.
- **Для наилучшего сохранения полезных свойств растений** каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт.

Чай «Эвалар БИО» рекомендуются для ежедневного применения в качестве альтернативы обычному черному или зеленому чаю*.

Произведено Эвалар по стандарту GMP — гарантия качества, чистоты и эффективности.

* В рамках рекомендаций по применению.

Попробуйте новый чай «Эвалар БИО Желудочно-кишечный»



«Чай Эвалар БИО Желудочно-кишечный» рекомендуется в качестве напитка диетического профилактического питания — источника флавоноидов. Способствует устранению метеоризма и вздутия живота, уменьшению спазмов, нормализации работы желудочно-кишечного тракта, улучшению пищеварения, снижению риска воспаления. • **Состав:** цветки ромашки, плоды укропа, трава тысячелистника, листья мяты перечной, чай черный, ароматизатор натуральный «Черная смородина». 2 фильтр-пакета в день обеспечивают не менее 16 мг флавоноидов в пересчете на рутин (в соответствии с ТУ 9100-509-21 428156-14), что составляет 53 % от адекватного уровня потребления. • **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Не является лекарством.** • Хранить при температуре не выше 25 °С. Изготовитель/организация, принимающая претензии: ЗАО «Эвалар», Россия, 659 332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Срок годности — 3 года. • Дата изготовления: 09.09.16.



В составе:
ароматные цветки ромашки и листья мяты, бодрящий вкус травы тысячелистника и пряная свежесть плодов укропа.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Супер-пептид L-карнозин переключает клетки на омоложение

Основная мечта косметологии — добиться омоложения стареющей кожи. И похоже, мечта становится реальностью: оказывается, стареющие клетки можно омолодить с помощью пептида L-карнозин. Недавно все мировые СМИ опубликовали сенсационные

сообщения о женщине, помолодевшей на 20 лет с помощью инъекций с L-карнозином — без пластической хирургии! Исследования показали, что L-карнозин обладает удивительной способностью: он не просто сохраняет молодость клеток — он работает как переключатель от ста-

рения к омоложению. При этом карнозин одинаково эффективно работает как снаружи (в составе косметических средств), так и изнутри (в составе БАД и лекарственных средств). Сегодня L-карнозин считается самым эффективным омолаживающим компонентом среди известных науке.



Пептид L-карнозин входит в состав российской косметики Лора

Коллагеновый напиток с L-карнозином для быстрого и глубокого омоложения

Уникальный¹ омолаживающий состав

В одном пакете-саше:

коллагеновые пептиды	7000 мг (Франция)
пептид L-карнозин	400 мг (Германия)
гиалуроновая кислота	50 мг

- Быстро восполняет нехватку коллагена
- Возвращает молодость коже
- Стимулирует выработку собственного коллагена в клетках кожи

Клинически доказанная эффективность

за 4 недели применения²:

- уменьшает мелкие морщины до 52 %
- сокращает глубину морщин до 36 %
- увеличивает эластичность кожи до 30 %
- улучшает и обновляет структуру кожи
- предотвращает появление новых морщин

Результат: сияющая, гладкая, упругая кожа без признаков старения.

Спрашивайте в аптеках!

¹ В ассортименте «Эвалар».

² Отчет «О применении БАД «Лора коллагеновый напиток» в качестве эффективного и безопасного средства для улучшения функционального состояния кожи у лиц с признаками её старения»; КГБУЗ «Консультативно-диагностический центр» — Бийск, 2013.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Я в восторге! Пользуюсь сывороткой ЛОРА с L-карнозином уже месяц и вижу, как становлюсь моложе с каждым днем! Купила ее из любопытства — очень много слышала про «эффект мезотерапии» при использовании мезороллера и решила попробовать сама. После первой процедуры лицо покраснело, как после хорошей бани, и чувствовалось легкое покалывание. Но через пару часов от красноты не осталось и следа, а утром лицо выглядело необыкновенно свежим и отдохнувшим. Через две недели я почувствовала, что кожа стала заметно более упругой, а овал лица — более четким. А спустя месяц я с изумлением обнаружила, что глубокие морщины на переносице и возле губ (!) заметно уменьшились! Это кажется невероятным — я вижу в зеркале, как становлюсь моложе с каждым днем!!!
Лилия Б., 43 года

Узнайте больше о продуктах с L-карнозином из серии Лора на сайте www.lora-beauty.ru

На вопросы отвечает ФИТОДОКТОР

КардиоАктив — сила и выносливость сердца

✉ Несмотря на то, что я в пенсионном возрасте, у меня очень активный образ жизни. Как поддержать сердце и сделать его более выносливым?

Елена Васильевна, Новосибирск

Попробуйте принимать КардиоАктив от компании «Эвалар». Он отличается высокой дозировкой экстракта боярышника. При этом содержит не только экстракт плодов, но и цветков боярышника. Именно цветки боярышника максимально способствуют здоровью сердца. Также действие боярышника в КардиоАктиве усилено «витаминами для сердца» — калием и магнием. Такой оригинальный состав способствует поддержанию работы сердечной мышцы, усиленно питает и укрепляет ее, делая сердце более сильным и выносливым. КардиоАктив — для силы и выносливости вашего сердца!

Бережное очищение печени

✉ Знаю, что чистить печень полезно, но как в домашних условиях очистить печень от токсинов?

Юлия Ш., Томск

Чтобы не происходило накопления токсинов, воспользуйтесь натуральным средством Овесол, специально разработанным для глубокого и бережного очищения печени. Овесол буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что может снизить риск образования камней и способствует очищению организма в целом. Только в нем¹ овес молочной спелости в соче-

тании с желчегонными травами: куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником, мятой — синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени и всего организма.

Для миллионов россиян Овесол уже стал номером один для очищения печени². Пусть и для вас он станет надежным помощником!

Какой глицин принимать?

✉ Сейчас такой большой выбор глицина, что теряешься при покупке. Подскажите — чем они отличаются, и какой глицин лучше принимать?

Светлана, Самара

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар. Он отличается высоким содержанием глицина — 300 мг в одной таблетке — усиленного специальными витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.

Кроме того, таблетки Глицин Форте Эвалар легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью. Достаточно принимать всего 2 таблетки в день.

Какой пустырник успокаивает?

✉ Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. На что обратить внимание при выборе?

Т. Осипова, Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен Пустырник Форте Эвалар³. Он содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием. Пустырник Форте Эвалар — пожалуй, лучшая формула спокойствия⁴ с высоким содержанием экстракта пустырника — 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).

Мягкое послабляющее средство

✉ Постоянно в поисках натурального послабляющего средства для мягкого очищения кишечника.

Что бы вы могли посоветовать?

Владимир Г., Орел

Для мягкого очищения кишечника подойдет Фитолак от компании «Эвалар». В его натуральном составе — послабляющие травы и фрукты (абрикос и слива), которые дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику. Послабляющее средство Фитолак действует с 1 приема и обладает предсказуемостью действия: вечером Фитолак — утром результат. Он работает ночью и мягко решает проблему утром. Также Фитолак отличается удобством применения: жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания. Вам может быть интересна и новинка: шоколад с мягким послабляющим действием при склонности к запорам.

1 Среди препаратов Эвалар. Указан состав «Овесол усиленная формула».

2 По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2015 г.

3 Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.

4 В ассортименте Эвалар.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Мумие с точки зрения современной науки

Мумие используется в медицине разных стран мира уже более 3000 лет, а его уникальные свойства были обнаружены гораздо ранее. Это сложный природный органоминеральный комплекс биологически активных веществ, который содержит около 60 различных химических соединений. Уже в давние времена было известно многоплановое оздоравливающее влияние мумие на человеческий организм. Современные исследования американских ученых свидетельствуют о том, что мумие активизирует многие ферментные системы, способствуя ускорению биохимических реакций в организме. Предварительные исследования показали, что при приеме мумие в количестве 2 таблеток (0,2 г/табл.) в течение 1–2 месяцев наблюдается:

- улучшение состояния при сердечно-сосудистых патологиях
- повышение уровня тестостерона, показателей по количеству и подвижности сперматозоидов
- усиление выработки собственного коллагена в организме

Мумие пополняет запасы коэнзима Q10

Мумие стабилизирует, восстанавливает и сохраняет коэнзим Q10 в активной форме, таким образом продлевая молодость и снижая риск возникновения возрастных болезней. Хром, содержащийся в мумие, способствует поддержанию нормального уровня сахара в крови и эффективному превращению углеводов в гликоген, предотвращая отложение жиров. При достаточном количестве хрома в организ-

ме уменьшается потребность в сладком и мучном, что сопровождается постепенным снижением массы тела. Также мумие способствует снижению массы тела, стимулируя процессы метаболизма в организме.

Применение мумие снижает уровень хронической усталости и агрессивности, способствует регуляции уровня гормонов, а также предупреждает развитие стресса, связанного с перенапряжением.

Антиоксидантные и противовоспалительные свойства мумие помогают уменьшить и облегчить симптомы воспаления и боли при артрите. Воздействие мумие помогает облегчить суставные боли. Плюс ко всему, экспериментально доказана диуретическая, антимикробная, спазмолитическая и регенеративная способность мумие.

По материалам Кафедры «Диетологии и клинической нутрициологии» ФПКМР МИ РУДН.



«Золотое мумие» Эвалар — №1 в России!*

* Среди БАД общеукрепляющего действия (мумие) на аптечном рынке РФ по данным ЗАО «Группа ДСМ» в стоимостном и натуральном объеме продаж в период с января, 2010 года по июнь, 2016 года.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама



С. В. Орлова,
доктор мед. наук,
профессор, руководитель
Кафедры «Диетологии
и клинической нутрициологии» ФПКМР МИ РУДН

На протяжении многих лет Кафедра «Диетологии и клинической нутрициологии» ФПКМР МИ РУДН сотрудничает с компанией «Эвалар», лидером в области производства натуральных препаратов для сохранения и укрепления здоровья. Потребность в БАД — это потребность современности. Продолжительность жизни человека растет, ему необходимо активное трудоспособное долголетие. Чтобы это произошло, он должен предупреждать неблагоприятные изменения, которые могут происходить в его организме из-за недостатка полезных пищевых веществ.

«Эвалар» — отечественный производитель, который производит продукцию на уровне мировых стандартов качества. Это подтверждает и сертификат GMP — документ, говорящий о высоком качестве технологий, наличии лабораторий для проверки качества продукции на всех этапах производства. Компаний такого уровня в нашей стране единицы, а такого коллектива практически нет ни у кого.

Я поздравляю «Эвалар» с 25-летним юбилеем и желаю дальнейшей плодотворной работы на благо общества!

Позаботьтесь о суставах!

Многие привыкли думать, что проблемы с суставами и ограничение подвижности неизбежно появляются с возрастом. Что делать, чтобы сохранить гибкость и здоровье суставов?

В человеческом организме более двухсот суставов, и каждый из них представляет совершенный биомеханический комплекс, который позволяет совершать движения в различных плоскостях, ходить, бегать, поднимать тяжести, выполнять разнообразную работу. Под воздействием различных причин — воспалений, перегрузок, возрастных изменений и т. д. — функционирование этого отлаженного механизма может нарушаться. При этом хрящевая ткань сустава постепенно деформируется и разрушается. Движения становятся болезненными, их амплитуда уменьшается, часто отмечается хруст.

Существует ряд факторов, которые увеличивают риск возникновения проблем с суставами: лишний вес, врожденные особенности соединительной ткани (так называемые «разболтанные» суставы), многочисленные травмы, в том числе спортивные. Также негативно сказывается на состоянии суставов и недостаточное поступление к ним питательных веществ. Это может быть вызвано нарушением кровообращения, неполноценностью рациона, малоподвижным образом жизни и даже хроническим стрессом, который сопровождается постоянным мышечным напряжением. Итак, на предотвращение и снижение проблем с суставами и нацелены хондропротекторы — вещества, питающие хрящевую ткань и восстанавливающие поврежденные суставные хрящи. Важнейшими из них являются хондроитин

и глюкозамин, которые синтезируются клетками хряща и играют важную роль в формировании костей, сухожилий, связок, хрящей и синовиальной жидкости. Хондроитин запускает процесс регенерации хрящевой ткани, противостоит разрушению соединительной ткани и повышает ее прочность. А глюкозамин служит строительным материалом хрящевой ткани. Он также восстанавливает ферментный обмен в клетках суставного хряща, стимулирует восстановление поврежденной хрящевой ткани и синтез синовиальной жидкости. При этом функционирование сустава нормализуется, уменьшается воспаление, уходит боль. Интересно, что хондроитин и глюкозамин полезны не только для нормального функционирования суставов, но и для укрепления всей соединительной ткани, а значит, мышц, стенок кровеносных сосудов, сердечных клапанов, кожи, ногтей и волос.

Сочетание хондроитина и глюкозамина с такими компонентами, как коллаген, гиалуриновая кислота и MSM (биодоступная форма серы природного происхождения), окажет усиленную помощь суставам.

Если подходить к вопросу более широко, то необходимо подключать еще и растения, хорошо зарекомендовавшие себя при болезнях суставов. Босвеллия, лопух, белая ива, куркума, имбирь, черный перец и мартиния душистая окажут обезболивающее и противовоспалительное действие.

Для здоровья суставов

Хондропротекторы



«Хонда drink»

Коллаген — 8000 мг;
хондроитинсульфат натрия — 800 мг;
глюкозамина гидрохлорид — 1350 мг;
гиалуриновая кислота — 50 мг;
MSM — 600 мг;
витамины: С — 100 мг; В — 1 мг.

«Хонда форте»

Хондроитинсульфат натрия — 500 мг;
глюкозамина гидрохлорид — 500 мг.

«Хонда глюкозамин Максимум»

Глюкозамина гидрохлорид — 750 мг; витамины В₆, В₂, В₁₂, В₉.

Растения для здоровья суставов



«Артромаксимум 5 дней»

Экстракты босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря — 237 мг; экстракт черного перца — 5 мг; в сочетании с MSM — 80 мг.

«Артромаксимум Мартиния»

Экстракт мартинии душистой — 960 мг (суточный прием).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕКЛАМА

Как избежать остеопороза?

Остеопороз — это разрежение костной ткани, приводящее к переломам даже от незначительных падений. Многие годы остеопороз протекает скрыто, никак не проявляясь. Часто люди узнают о своем диагнозе, уже оказавшись в больнице с переломом. Основные причины развития остеопороза — недостаток кальция в организме, возрастные гормональные изменения (у женщин), курение и употребление алкоголя, низкая физическая активность. Больше всего подвержены остеопорозу женщины в период менопаузы.

Что делать, если вы в группе риска?

1. Обязательно проведите исследование плотности костной ткани — денситометрию.
2. Откажитесь от курения — никотин не только препятствует усвоению кальция, но и ускоряет его выведение из костей.
3. Ведите активный образ жизни и обязательно включите в свой распорядок дня силовые тренировки! По результатам исследований, опубликованных Американской медицинской ассоциацией, регулярные силовые упражнения увеличивают плотность костей и снижают риск падений и переломов.
4. Включите в свой рацион продукты, богатые кальцием и сбалансированные по микроэлементному составу и витаминам.

Факты о переломах

- Каждая пятая женщина старше 65 лет рискует получить за время своей жизни перелом бедра.
- К 80 годам около трети всех женщин уже ломали себе бедро по причине остеопороза.
- По результатам исследований в США, признаки остеопороза обнаруживаются у 29 % женщин в возрасте от 45 до 54 лет, у 61 % женщин — от 55 до 65 лет и у 79 % женщин старше 65.



Суточная потребность организма в кальции — от 800 до 1200 мг, в зависимости от пола и возраста. Столько кальция содержится в 100 г твердого сыра, 1 литре молока, 1 кг белокочанной капусты, 100 г кунжутного семени.

Кальций не усваивается организмом без витамина D, который находится в рыбьем жире, сливочном масле, яичном желтке. Но самый главный поставщик — это ультрафиолетовое излучение и видимый спектр солнечного света, поэтому старайтесь каждый день хотя бы 10–15 минут проводить на свежем воздухе.



Для женщин после 45 всего перечисленного уже недостаточно — нужна постоянная поддержка уровня эстрогенов в организме, чтобы замедлить процесс потери костной ткани. Подсчитано, что из-за падения уровня эстрогенов в период климакса и менопаузы плотность костной ткани у женщин снижается в 6 раз быстрее, чем у мужчин!

Для того, чтобы кальций прочно «встроился» в костную ткань, необходимо присутствие целого комплекса микро- и макроэлементов: железо, фосфор, медь, марганец и др. Поэтому пища должна быть хорошо сбалансированной по микроэлементному составу.

«Горный кальций D₃» на 100 % удовлетворяет суточную потребность организма как в кальции, так и в витамине D₃. Кроме того, он содержит высокогорное мумие — богатейший природный источник макро- и микроэлементов. Высокогорное мумие является естественным катализатором (ускорителем) доставки кальция в костную ткань и способствует улучшению минерального состава и структуры костной ткани.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В период сокращения светового дня (с октября по март), для восполнения дефицита витамина D мы рекомендуем принимать дополнительно «Витамин D-солнце». Это максимум¹ витамина D в наиболее усвояемой форме — холекальциферола. Он способствует укреплению костной ткани и снижению риска развития остеопороза.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Для замедления потери костной ткани в период климакса и менопаузы² обычно назначают заместительную гормональную терапию, имеющую большое количество противопоказаний и побочных эффектов. Альтернативой может стать натуральное лекарственное средство Ци-Клим. Фитоэстрогены цимицифуги в его составе — это растительный аналог женских половых гормонов. При этом Ци-Клим не вызывает побочных эффектов, таких как головная боль, отеки и тромбы.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 В ассортименте «Эвалар».
2 Обусловленные снижением уровня эстрогенов в период климакса и менопаузы.

НОВИНКИ ОТ КОМ

Спрашивайте в аптеках Эвалар! Заказывайте на сайте arteka.ru

1 Черника форте

Интенсивный комплекс для зрения

В одном пакетике для одновременного приема: 2 жевательные таблетки Черники + 1 таблетка Лютеина с зеаксантином + 1 капсула Омега-3 — для интенсивной поддержки зрения.

2 Ликопин

Антиоксидант

В мягких желатиновых капсулах — защищает клетки от повреждения свободными радикалами. Поддерживает здоровое состояние сердечно-сосудистой системы и предстательной железы. Способствует сохранению молодости кожи.

3 Теанин

При стрессе на работе

500 мг аминокислоты L-теанин из листьев зеленого чая способствует нормализации повышенного давления при стрессе, спокойствию и расслаблению, позитивному настроению, сохраняя при этом ясность ума и высокую деловую и умственную активность.

4 Лаванда

Антистресс

Высокоочищенное масло лаванды в мягкой желатиновой капсуле впервые¹ для приема внутрь. Способствует устойчивости к стрессам, быстрому засыпанию и хорошему сну.

5 ПримаСОРБ

Энтеросорбент

Комплекс энтеросорбента с яблочным пектином и инулином. Способствует выведению из организма токсинов и аллергенов, нормализации микрофлоры кишечника.

6 МигСтресс

Таблетки для рассасывания из экстрактов трав, усиленные глицином, способствуют снятию стресса.

7 Фитолак

шоколад с экстрактом сенны

Послабляющее средство на основе шоколада (60% какао) в сочетании с сенной. При склонности к запорам.

8 Бэби Формула Мишки Витамин С

Впервые¹ витамин С в форме мишек для малышей с 3 лет.



ПАНИИ ЭВАЛАР

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)



10

9 Мизол
Набор для защиты от грибка ногтей и кожи
1% раствор нафтифина с эфирным маслом чайного дерева защищает от поражения грибком, способствует восстановлению ногтя и жжения. В наборе: гель в тубе с кисточкой для удобного нанесения и 30 одноразовых пилочек для обработки пораженных участков.

9

10 Эхинацея напиток
Максимум¹ эхинацеи и витамина С способствует снижению риска развития простуды.



12



11



11 Мультифлора
Пробиотик нового поколения, в котором максимум¹ живых бактерий в защитной двухслойной оболочке для доставки в кишечник в неизменном виде, что способствует восстановлению микрофлоры кишечника, укреплению иммунитета и улучшению пищеварения.

12 Магний В6 раствор
Для крепких нервов
Магний с витамином В6 в легкоусвояемой жидкой форме способствует улучшению состояния нервной системы, повышает устойчивость организма к стрессу, поддерживает здоровый сон.

13 MSM
Для суставов
Метилсульфонилметан (органическая форма серы) способствует уменьшению воспаления в суставах, снижению боли, уменьшению отеков и быстрому восстановлению суставов и мышц после тренировок.



15



13

14 Лактулоза форте
Послабляющий пребиотик
Способствует регулярному освобождению кишечника без боли и спазмов, нормализации микрофлоры, облегчению симптомов геморроя.



16



14

15 Аденол
Для мужчин
В составе антиоксидант ликопин, усиленный маслом семян тыквы и экстрактом чеснока (без запаха), поддерживает здоровье предстательной железы.

16 Формула спокойствия
Новое седативное лекарство с высоким содержанием пустырника. Оказывает противотревожное и антистрессовое действие, а также обладает умеренным кардиотоническим и гипотензивным действием.

Импортозамещение от Эвалар

Эвалар – отличное качество, выгодная цена!

Гинкоум Лекарственное средство¹

- Как и во французском аналоге, каждая капсула содержит 40 мг экстракта гинго билоба
- Улучшает мозговое кровообращение
- Улучшает память и внимание
- Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости



В 2,5 раза выгоднее французского аналога

Ци-Клим Лекарственное средство¹

- Экстракт цимицифуги — 20 мг**
- Негормональная терапия при климаксе
 - Устраняет симптомы климакса — приливы, потливость, раздражительность, нарушения сна



В 1,5 раза выгоднее аналога

АкваМастер Лекарственное средство¹

- Солевой спрей для лечения любого насморка
- Съемная насадка предполагает многократное использование



В 1,6 раза выгоднее импортного аналога

КардиоАктив Таурин Лекарственное средство¹

- Умеренно снижает артериальное давление
- Улучшает работу сердечной мышцы
- Снижает уровень холестерина, триглицеридов и сахара в крови



В 1,5 раза выгоднее аналога

КардиоАктив Витамины для сердца

- В 1 капсуле — максимальное² содержание коэнзима Q₁₀ (60 мг) + витамины B₆, B₁₂ и фолиевая кислота
- Способствует выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердца
- Помогает укреплять сердце и сосуды



Выгодная цена

Индол Форте

- 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола в каждой капсуле
- Способствует поддержанию здоровья молочной железы



В 2 раза выгоднее аналога

Спермаплант

L-аргинин, L-карнитин тартрат Способствует:

- Повышению количества сперматозоидов
- Улучшению их подвижности и оплодотворяющей способности



В 6 раз выгоднее аналога

Магний B₆ Эвалар

Таблетки и раствор

- Как и в немецком аналоге, 1 таблетка содержит 48 мг магния
- Способствует повышению устойчивости к стрессам и поддержанию здорового сна



В 2 раза выгоднее немецкого аналога

Релаксозан

- Высокая дозировка стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — 500 мг в сутки
- Оптимальное сочетание валерианы с мелиссы и мятой в одной таблетке обеспечивает их синергичное успокаивающее действие



В 2 раза выгоднее аналога

¹ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

² В ассортименте Эвалар.

Высокое качество и выгодная цена – фирменное отличие продукции «Эвалар». Компания «Эвалар» одной из первых в России внедрила международный стандарт качества GMP. Подтверждением этому служат многочисленные сертификаты от международных контролирующих организаций.



Хонда Форте

- Содержит: 500 мг хондроитинсульфата натрия; 500 мг глюкозамина гидрохлорида в 1 таблетке, как и в импортном аналоге
- Способствует естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Сохраняет подвижность суставов



В 1,3 раза выгоднее аналога

Хонда Глюкозамин Максимум

Высокое содержание глюкозамина гидрохлорида (750 мг) способствует поддержанию хрящевой ткани суставов и позвоночника в здоровом состоянии



В 1,25 раза выгоднее аналога

Горный кальций

Сочетание кальция, витамина D₃ и мумие в 1 таблетке способствует:

- лучшему усвоению кальция
- укреплению костной ткани



В 3 раза выгоднее импортного аналога

Артромаксимум 5 дней

Комплекс на основе МСМ, экстрактов босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов



В 3 раза выгоднее аналога

Гиалуроновая кислота

150 мг в одной капсуле
Увлажнение кожи изнутри

- 2 вида гиалуроновой кислоты обеспечивают непрерывное увлажнение 24 часа в сутки
- Способствует сохранению подвижности и гибкости суставов



В 2 раза выгоднее американского аналога

Для кожи волос и ногтей

Уникальный² комплекс на основе органической серы МСМ, L-цистина, L-лизина, цинка и меди способствует улучшению состояния кожи, волос и ногтей за счет усиления выработки коллагена и кератина



В 2 раза выгоднее американского аналога

Нефростен

- Как и в немецком аналоге, каждая таблетка содержит экстракты золототысячника, любистока и розмарина
- Поддерживает работу почек и мочевого пузыря
- Способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей



В 2 раза выгоднее немецкого аналога

Левокарнил 500 мг

Таблетки
Как и в американском аналоге,
1 таблетка содержит:

- L-карнитин — 500 мг
- Пантотеновая кислота — 6 мг

Способствует:

- Преобразованию запасов жира в энергию
- Повышению работоспособности
- Снижению веса



В 5 раз выгоднее аналога

Левокарнил 1500 мг

Раствор
L-карнитин в легкоусвояемой жидкой форме способствует:

- Преобразованию запасов жира в энергию
- Повышению работоспособности
- Снижению веса



В 1,8 раза выгоднее аналога³

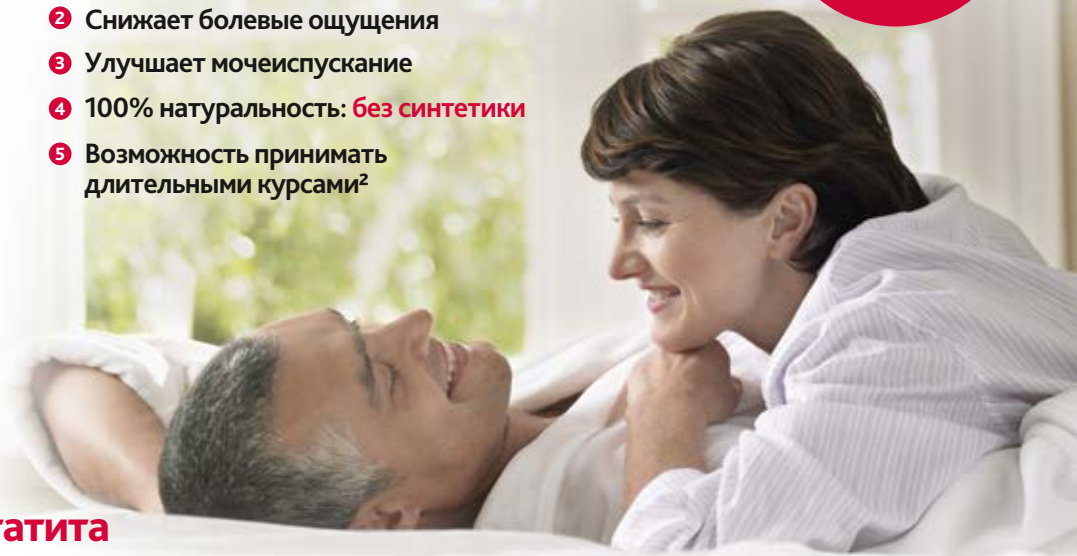
ЭФФЕКС КРАСНЫЙ КОРЕНЬ НОВАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ ПРОСТАТИТА¹



5 причин выбрать ЭФФЕКС КРАСНЫЙ КОРЕНЬ

- 1 Снимает отек и воспаление
- 2 Снижает болевые ощущения
- 3 Улучшает мочеиспускание
- 4 100% натуральность: без синтетики
- 5 Возможность принимать длительными курсами²

Уникальный запатентованный состав на основе растений Горного Алтая



Лекарственное средство для лечения простатита

1 Согласно ИМП от 30.09.16 г.: при применении в составе комплексной терапии при хроническом абактериальном простатите. 2 После консультации со специалистом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЭФФЕКС  Комплексный подход к мужскому здоровью
ДОПОЛНИТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ!  Высокое качество по стандарту GMP
 Выгодная цена

Для здоровья предстательной железы

ЭФФЕКС таблетки
КРАСНЫЙ КОРЕНЬ



Способствует поддержанию здоровья предстательной железы и улучшению половой функции

Для продления полового акта

ЭФФЕКС НЕЙРО



Натуральный препарат способствует замедлению ранней эякуляции и продлению полового акта

Для энергии, тонуса и работоспособности

ЭФФЕКС
ВИТАМИНЫ ДЛЯ МУЖЧИН



Способствует поддержанию мужского здоровья и сексуальной функции

Для усиления сексуальной энергии

ЭФФЕКС
БАТОНЧИК ДЛЯ МУЖЧИН



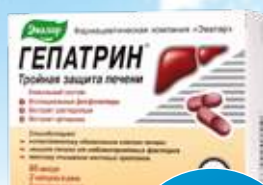
**Афродизиак
МАКА ПЕРУАНСКАЯ**
Батончик для улучшения эректильной функции и усиления либидо³

3 Отчет о применении специализированного пищевого продукта диетического профилактического питания ЭффеКС® батончик у мужчин с эректильной дисфункцией, 2015 г.; не является БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АКЦИЯ!

ДЕКАБРЬ 2016



СКИДКА
80
руб.

Гепатрин № 60



СКИДКА
100
руб.

Лора Сыворотка с мезорол-
лером, туба 30 г



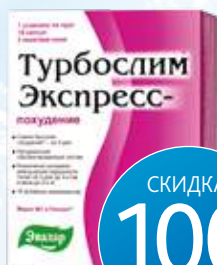
СКИДКА
70
руб.

Гинкгоум 40 мг № 60*



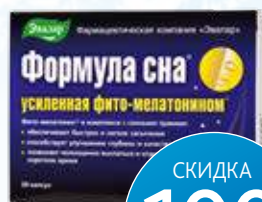
СКИДКА
70
руб.

Лора крем для лица,
туба 30 г



СКИДКА
100
руб.

Турбослим Экспресс-
похудение



СКИДКА
100
руб.

Формула сна усиленная
№ 30



СКИДКА
70
руб.

Овесол усиленная
формула № 20



СКИДКА
60
руб.

Фитолакс таблетки № 40



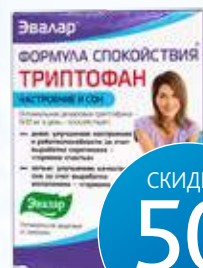
СКИДКА
60
руб.

Ци-Клим крем для лица,
туба 50 г



СКИДКА
150
руб.

Эффекс Нейро № 60



СКИДКА
50
руб.

Формула спокойствия
Триптофан № 15



СКИДКА
50
руб.

Черника-форте с витамина-
ми и цинком № 150

Информацию об организаторе акции, правила и адреса аптек вы можете узнать на сайте www.evalar.ru

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Где купить продукцию, представленную в журнале?



Справки по телефону **8-800-200-52-52**

С 3:30 до 20:30 по московскому времени,
звонок бесплатный



Интернет-заказ



www.evalar.ru

Доставка почтой по России
(кроме лекарственных средств)



www.apteka.ru

Бесплатная доставка в ближайшую
аптеку по России



www.piluli.ru (495) 926-36-42



www.eapteka.ru (495) 730-53-00



www.smed.ru (495) 755-93-95

Доставка по Москве
и Московской области



Аптеки Эвалар – полный ассортимент продукции Эвалар по лучшим ценам!

Более 8000 наименований лекарственных средств!

Москва Аптеки

ул. Мясницкая, 24/7, стр.2.....(495) 623-33-40
Калужская площадь, 1, к.1.....(499) 230-18-71
ул. Новослободская, 12.....(499) 973-12-46
ул. Зацепский Вал, 14.....(495) 953-10-87
ул. Тверская, 4.....(495) 692-39-11
Зубовский бульвар, 13, стр.1.....(499) 246-36-37
ул. Профсоюзная, 4.....(499) 724-24-60
Ленинградский пр-т., 77, к.2.....(499) 158-72-10
Шоссе Энтузиастов, 13.....(495) 362-44-52

Москва Фитомаркеты

Проспект Мира, 211, к.2.....(499) 270-52-87
Пресненская наб., 2.....(495) 981-33-65

Московская область

Красногорск

ул. 50 лет Октября.....(495) 565-14-54
ул. Вилора Трифонова, д.1.....(495) 545-33-44
Киевское шоссе, 22-й км, д.4.....(495) 663-65-55

Барнаул

Справочная.....(3852) 35-71-22
пр. Ленина, 155 А, пр. Ленина,113
ул. Балтийская, 23.....(3852) 55-68-48

Бийск

Справочная.....(3854) 39-00-39

Белокуриха

ул. Славского, 9 (АО Курорт Белокуриха)

Большой камень

ул. Гагарина, 17.....(4233) 55-62-09

Владивосток

ул. Жигура, 26.....(423) 272-89-09
ул. 50 лет ВЛКСМ, 25.....(423) 225-57-41
ул. Русская, 96.....(423) 246-71-39; 246-71-59

Красноярск

пр. Metallургов, 10 пом. 161.....(391) 234-34-32

Кемерово

ул. Ленина, 114.....(3842) 54-93-22
пр. Ленина, 66 Б.....(3842) 52-45-42
ул. Metallистов, 12.....(3842) 61-31-28
ул. 40 лет Октября, 10.....(3842) 25-37-06
ул. Космическая, 37.....(3842) 38-72-77

Кемеровская область

Топки

ул. Луначарского, 7.....(38454) 2-06-37
ул. Революции, 19.....(38454) 4-73-21
ул. Революции, 2.....(38454) 2-52-81

Березовский

пр. Ленина, 24.....(38445) 3-28-89

Ленинск-Кузнецкий

пр. Ленина, 41.....(38456) 3-03-00

Белово

ул. Советская, 10.....(38452) 2-87-90
ул. Советская, 49.....(38452) 2-68-69

Юрга

ул. Машиностроителей, 49в.....(38451) 4-44-05
ул. Максименко, 15.....(38451) 6-22-71



Актау, 11 мкр, 22.....(7292) 43-53-78
Алматы, ул. Гагарина, 41.....(727) 277-88-09

Прокопьевск

ул. Гагарина, 37а.....(3846) 66-79-49
пр. Шахтерова, 29.....(3846) 61-34-00

Анжеро-Судженск

пер. Электрический, 9.....(38453) 6-50-17

Краснодар

ул. им. 40-летия Победы, 125.....
.....(861) 290-19-10, 292-62-44

Иркутск

ул. Депутатская, 84/2.....(3952) 48-53-83
ул. Лермонтова, 307.....(3952) 42-15-48

Калининград

ул. Октябрьская, 29 А.....(4012) 36-02-01
ул. 9 Апреля, 52-58.....(4012) 36-07-01
ул. Аральская, 10.....(4012) 93-95-08
ул. Гурьева, 7.....(40151) 3-97-14

Курск

ул. Карла Маркса, 66/3.....(4712) 58-10-50

Курган

ул. Пролетарская, 57.....(3522) 232-762

Екатеринбург

ул. Академика Бардина, 48.....(343) 367-57-47
ул. Чернышевского, 47.....(343) 221-62-96
ул. Братская, 18.....(343) 297-20-29
.....(343) 297-05-95
ул. Инженерная, 31.....(343) 221-62-96
ул. Кировградская, 70.....(343) 330-60-05

Михайловка, Волгоградская область

ул. Поперечная, 21.....(84463) 4-50-90

Новосибирск

Справочная.....(383) 222-02-50
Горский микрорайон, 53
ул. Кавалерийская, 9
ул. Богдана Хмельницкого, 61
ул. Крылова, 26
Красный проспект, 50
ул. Ватутина, 27
ул. Зыряновская, 34/1,
ул. Бориса Богаткова, 210/1

Нижний Тагил

ул. Зари, 31 А.....(3435) 36-07-47
ул. Строителей, 12.....(3435) 41-38-03
ул. Победы, 22.....(3435) 43-44-83

Нижний Новгород

ул. Варварская, 14.....(831) 419-92-78
ул. Культуры, 14.....(831) 281-96-77

Новокузнецк

ул. Зорге, 17.....(3843) 200-135
ул. Разведчиков, 50.....(3843) 200-982
ул. Авиаторов, 73.....(3843) 200-751

Приморский край, Фокино

ул. Марии Цукановой, 12.....(42339) 2-51-74

Пермь

ул. Екатерининская, 51.....(342) 210-95-24

Свердловская область

Каменск-Уральский

ул. Лермонтова, 103.....(3439) 37-93-30
ул. Каменская, 91.....(3439) 38-01-20
пр. Победы, 87.....(3439) 39-88-60

Тюмень

ул. Республики, 144.....(3452) 49-47-91
.....(3452) 75-94-55
ул. Тульская 12/2.....(3452) 31-09-15

Томск

ул. Киевская, 93.....(3822) 43-52-72
ул. Красноармейская, 101 А.....(3822) 40-02-22
ул. Фрунзе, 94.....(3822) 44-24-00
ул. Мюнниха, 8.....(3822) 47-17-92
Иркутский тр., 44.....(3822) 71-34-55
ул. Ленина, 202.....(3822) 40-11-18

Томская область

Асино.....ул. Ленина, 31

Северск

пр. Коммунистический, 151.....(3823) 77-27-44
ул. Первомайская, 4.....(3823) 54-38-96

Уфа

ул. Братьев Кадомцевых, 8... (347) 282-03-55
ул. Ленина, 122.....(347) 273-98-64
ул. Королева, 10.....(347) 236-38-30
ул. Комсомольская, 21/2.....(347) 282-16-58
ул. Менделеева, 205 А.....(347) 246-89-86
ул. Ст. Кувыкина, 18/3.....(347) 255-65-07
ул. Первомайская, 69.....(347) 264-60-18
ул. Д. Донского, 83.....(347) 264-59-21
ул. Машиностроителей, 7.....(347) 265-69-10
Бульвар Славы, 3.....(347) 244-53-36
ул. Бакалинская, 3.....8-987-240-09-67
ул. Пушкина, 42.....8-917-779-99-82
ул. Аксакова, 57.....(347) 251-54-15
ул. Адмирала Макарова, 26... (347) 284-86-41
ул. Гагарина, 36.....(347) 246-26-19

Улан-Удэ

пр. 50 лет Октября, 6.....(3012) 66-96-36
ул. Комсомольская, 6 А.....(3012) 46-41-74
ул. Куйбышева, 24.....(3012) 21-36-13
.....(3012) 43-70-98
ул. Балтахинова, 9.....(3012) 21-00-79
ул. Гастелло, 12.....(3012) 25-00-16

Хабаровск

ул. Шеронова, 2 к.3.....(4212) 47-55-22
.....(4212) 48-55-22
ул. Проспект 60 лет Октября, 210.....
8-909-802-68-16

Челябинск

ул. Курчатова, 29а.....(351) 261-55-55

Ярославль

пр. Ленина, 57.....(4852) 31-56-59
ул. Строителей, 3, к.5.....(4852) 57-14-90
.....(4852) 57-14-59

Шымкент, ул. Курманбекова, 5/3.....(7252) 35-00-28
Тамерлановское шоссе, 21.....(7252) 35-32-12
пр. Тауке Хана, 53.....(7252) 54-84-61



Гипермаркеты
«Магнит»

8-800-200-90-02

Аптеки-представители Эвалар в Санкт-Петербурге: «Аптека Невис», «ЛенОблФарм» **Справочная служба:** «Аптека Невис» (812) 703-45-30, «ЛенОблФарм» (812) 922-40-03
 Санкт-Петербург.....Шлиссельбургский пр., д.3 Ленинградская область, г. Сестрорецк.....ул. Токарева, д.15 Ленинградская область, п. Шушары.....ул. Окуловская, д.4
 Санкт-Петербург.....Ланское шоссе, д.55 Ленинградская область, г. Всеволожск, Всеволожский пр., 55 Ленинградская область, г. Выборг.....пр. Ленина, 6
 Санкт-Петербург.....ул. Кантемировская, д.24 Ленинградская область, Кронштадт.....ул. Ленина, 25/2 Ленинградская область.....Новое Девяткино, д. 43/1
 г.Псков.....Рижский проспект, 16

Аптеки-представители Эвалар в регионах (полный ассортимент продукции Эвалар):

Москва
 Планета здоровья.....(495) 369-33-00
Санкт-Петербург
 Аптека Невис.....(812) 703-45-30
 ЛенОблФарм.....(812) 922-40-03
 Планета здоровья.....(812) 454-30-30
 Аптека для Бережливых.....(812) 677-19-94, (812) 748-13-19
 8-800-234-78-51
Астрахань
 Аптека Шах.....(8512) 54-63-83
 Аптека №71.....(8512) 51-23-78
Благовещенск
 Вербена.....(4162) 365-365, 514-300
Белгород
 АС Таблеточка.....(4722) 205-400
 Биофарм.....(4722) 72-10-72
Владивосток
 Моя аптека.....(423) 242-85-90
Воронеж
 Забота.....(473) 227-16-27
 (473) 258-62-01
Волгоград
 ООО Ребруд.....(8442) 49-14-22
 Сарептская.....(8442) 33-84-60
Иркутск
 Вита-Люкс.....(3952) 20-12-08

Ижевск
 Стандарт М.....(3412) 68-63-01
 (3412) 44-46-06
 Планета здоровья.....(3412) 31-22-22
Красноярск
 Адонис.....(391) 299-40-72
 Кырдал.....(391) 277-53-97
 (391) 223-90-33
 Ангизия.....(391) 223-28-78
Кемерово
 Эдельвейс.....(3842) 36-14-71
 (3842) 31-49-95
Кемеровская область (г. Ленинск-Кузнецкий)
 Жить здорово.....(38456) 7-58-12
Комсомольск-на-Амуре
 Первая аптека.....(4217) 22-09-01
Казань
 Планета здоровья.....(843) 211-20-02
Киров
 Аптеки-Вятки.....(8332) 35-10-05
 ООО Витал.....(8332) 52-37-37
 Планета здоровья.....(8332) 21-20-00
Краснодар
 АС Социальная аптека.....(861) 200-05-27
 АС Кварт.....(861) 222-00-60

Липецк
 ООО Пролек.....(4742) 27-04-27
 ООО НМФ Амбилайф.....(4742) 21-02-36
Новокузнецк
 Эдельвейс.....(3843) 74-80-74
 Крона.....(3843) 31-89-71
Новосибирск
 Фитоцентр.....(383) 221-47-57
 Аптека города.....(383) 267-85-22
 (383) 328-32-87, (383) 210-75-39
 Фармгрош.....(383) 347-46-10
 (383) 347-46-13
Новосибирская область п. Краснообск
 Фитоцентр Ромашка.....(3833) 28-30-99
Новоалтайск
 Доктор Бэп.....(38532) 4-77-18
Нижний Новгород
 Госаптека.....(831) 419-29-30
 ИП Гераскина.....(831) 258-60-29
 Ваше здоровье.....(831) 241-67-77
Оренбург
 Данафарм.....(3532) 55-77-76
Орел
 Аптека №2.....(4862) 73-53-02

Пермь
 Планета здоровья.....(342) 219-84-84
Пенза
 Пульс.....(8412) 49-28-54
 ООО Юнифарм.....(8412) 29-53-85
Ростов-на-Дону
 Социальная аптека №25.....(863) 261-91-10
 ДРФС №4.....(863) 291-62-71
Рязань
 Аптека №137.....(4912) 27-46-82
 Аптека №4.....(4912) 92-09-00
Саратов
 Мелодия здоровья.....(8452) 23-85-34
 Лекарь.....(8452) 54-82-28
Ставрополь
 АС Первая аптека.....(8652) 77-77-73, (8652) 23-93-25
Самара
 Милана.....(846) 247-84-64
 Волжская аптека.....(846) 332-41-05
Томск
 Мой Доктор.....(3822) 43-00-44
 (3822) 56-21-20

Тюмень
 Планета здоровья.....(3452) 54-93-03
Тольятти
 Аптека Фарм Ориент.....(8482) 31-03-03
 Аптека № 207.....(8482) 24-47-54
Ульяновск
 Аптека № 131.....(8422) 20-58-68
Улан-Удэ
 Витафарм.....(3012) 41-66-82
Хабаровск
 Фарма-Хабаровск.....(4212) 74-94-48
 ДБГМУ.....(4212) 75-47-96
 Биолок.....(4212) 29-83-11
Чита
 Вита.....(3022) 32-18-61
 (3022) 23-01-71
Челябинск
 Аптека на Комсомольской площади.....(351) 775-29-78
 Аптека на Краснопольском пр.....(351) 245-46-17
Ярославль
 Власьевская аптека.....(4852) 32-95-61
 Аптека Юкон.....(4852) 30-55-41
Чебоксары
 Фармация Аптека № 96.....(8352) 57-30-25
 Здоровый век.....(8352) 50-30-32

Аптеки-партнеры Эвалар в регионах (ограниченный ассортимент продукции Эвалар):

Москва
 36,6.....(495) 797-63-66
 ГорЗдрав.....(499) 653-62-77
 Ригла.....8-800-777-03-03
 Самсон Фарма.....8-800-250-88-00
 АСНА.....(495) 223-34-03
 Доктор Столетов.....(495) 788-11-00
 Озерки.....(499) 603-00-00
Санкт-Петербург
 Радуга.....(812) 450-04-50
 Первая помощь.....(812) 324-44-00
 Озерки.....(812) 603-00-00
 Родник Здоровья.....(812) 301-09-29
 ЛекОптТорг.....(812) 641-01-01
 Петербургские аптеки.....(812) 700-03-03
 Ригла.....8-800-777-03-03
 Алюз.....8-800-550-13-07
Астрахань
 Шах.....(8512) 630-630
 На здоровье.....(8512) 306-306
 Ригла.....8-800-777-03-03
Ангарск
 Аптека-Алекс.....(3955) 56-50-25
 Фармэконом.....(3955) 54-71-59
Белгород
 Мир лекарств.....(4722) 40-07-45
 Аптечный дом.....(4722) 26-38-38
Благовещенск
 Амурфармация.....(4162) 51-33-33
Бердск
 Бердская аптека.....(383) 412-25-52
 А&В.....(383) 412-25-52
Барнаул
 Губернский лекарь.....(3852) 450-054,62-44-00
 (45-30-20, 43-08-98
Владимир
 Алюз.....8-800-550-13-07
 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru
 Ригла.....8-800-777-03-03
Волгоград
 Волгофарм.....8-800-707-07-88
 Социальная аптека.....(8442) 71-44-83
 Вита.....(8442) 50-09-30
 Ригла.....8-800-777-03-03
Воронеж
 Здоровый город.....(473) 242-84-28
 Власта фарма.....(473) 228-11-45
 Социальная аптека.....(473) 241-67-28

Ригла.....8-800-777-03-03
 Алюз.....8-800-550-13-07
Владивосток
 МОНАСТЫРЬЕВ.рф.....8-800-707-77-33
 ОViTa.ru.....(423) 240-44-04
 ГОСАПТЕКА.....(423) 222-45-13
Екатеринбург
 Живика.....(343) 216-16-16
 Аптека Классика.....(343) 28-777-77
 ГУП СО Фармация.....(343) 344-92-02
 Аптека от склада.....(343) 361-36-61
 Алюз.....8-800-550-13-07
Иваново
 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru
Ижевск
 Аптека от склада.....(3412) 77-00-75
 Фармлэнд.....8-800-550-03-93
Иркутск
 Эко-Хим.....(3952) 42-32-87
 ЦРА №80.....(3952) 202-285
 Фармэконом.....(3952) 23-50-57
 Фармэконом.....(3952) 48-78-78
Искитим
 А&В.....(383) 412-25-52
Казань
 36,6 (Аптека Отличная).....(843) 291-00-00
 Сакура.....(843) 554-54-54
 Вита.....(843) 527-52-54
 Фармлэнд.....8-800-550-03-93
Калининград
 Формула здоровья.....(4012) 777-003
 Аптека для Бережливых.....8-800-234-78-51
 Ригла.....8-800-777-03-03
Киров
 Аптека от склада.....(8332) 75-14-11
Комсомольск-на-Амуре
 Аптека Миничен.....(4217) 54-43-43
Кемерово
 Эдельвейс.....(3842) 53-90-90
 Гармония здоровья.....(3842) 90-03-97, 90-04-98
Краснодар
 Апрель.....8-800-200-30-01
 Социальная аптека.....(861) 253-28-04
 Здоровье.....8-800-250-55-05
 Ригла.....8-800-777-03-03

Красноярск
 Ригла.....8-800-777-03-03
 Фармация.....(391) 291-15-55
 Новая аптека.....(391) 266-69-57
 Гармония здоровья.....(391) 221-04-23, (391) 213-04-03
 ЕНИСЕЙМЕД проф.....(391) 265-35-33
Курган
 Здоровье.....(3522) 603-604
Липецк
 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru
 Алюз.....8-800-550-13-07
Магнитогорск
 Аптека Классика.....(3519) 21-11-11
 Фармлэнд.....8-800-550-03-93
Мурманск
 Аптека для Бережливых.....8-800-234-78-51
 Алюз.....8-800-550-13-07
Нижний Новгород
 Сеть аптек Максавит.....(831) 21-808-21
 Фармани.....(831) 220-00-09
 Аптека 313.....www.apteka313.ru
 Вита.....(831) 282-09-16
Новосибирск
 МОНАСТЫРЬЕВ.рф.....8-800-707-77-33
 Аптека от склада.....(383) 375-29-17
 Моя аптека +.....(383) 330-32-86
 (332-67-66, 266-27-26
 Мелодия здоровья.....www.melzdrav.ru
 Белая аптека.....белаяаптека.рф
 Фармагрош.....(383) 347-46-10
 Эдельвейс.....(383) 223-96-97
 Лекторж.....(383) 412-25-52
Новокузнецк
 Эдельвейс.....(3843) 74-78-99
 (3843) 54-45-20
Омск
 Аптека от склада.....(3812) 37-86-51
 ГОСАПТЕКА.....(3812) 23-83-83
 Семейная.....(3812) 21-03-03
 Мелодия Здоровья.....www.melzdrav.ru
Оренбург
 Аптечная сеть ОренЛек.....(3532) 780-780

Фармлэнд.....8-800-550-03-93
Пенза
 Вита.....(8412) 54-11-40
Пермь
 Аптека от склада.....(342) 214-47-48
Ростов-на-Дону
 Дешевая аптека.....(863) 243-07-02
 Социальная аптека.....(863) 250-03-15
 Ригла.....8-800-777-03-03
Рязань
 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru
 Спрей.....(4912) 96-21-21
 Ригла.....8-800-777-03-03
Самара
 Вита.....(846) 270-54-04
 Ригла.....8-800-777-03-03
Саранск
 Вита.....(834) 275-27-53
 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru
Саратов
 Кардио.....(8452) 55-23-73
 Вита.....(8452) 41-67-07
 Ригла.....8-800-777-03-03
 Алюз.....8-800-550-13-07
Ставрополь
 Городская аптека.....8-800-200-07-45
Сургут
 Планета здоровья.....(3462) 21-73-33
 Аптека от склада.....(3462) 98-13-30
 Ригла.....8-800-777-03-03
Сыктывкар
 Ригла.....8-800-777-03-03
Тверь
 Планета здоровья.....(4822) 73-44-44
 Ригла.....8-800-777-03-03
Тула
 СПАР.....(4872) 34-34-94
 Ригла.....8-800-777-03-03

Тюмень
 Фармлэнд.....8-800-550-03-93
 Аптека от склада.....(3452) 60-70-16
 Ригла.....8-800-777-03-03
Томск
 Аптека Вита.....(3822) 54-39-99
 Томскфармация.....(3822) 52-20-55
 Целебная.....(3822) 67-81-11
 Мой доктор.....(3822) 65-14-48
 (56-21-20, 44-67-21
 Мелодия Здоровья.....www.melzdrav.ru
Ульяновск
 Вита.....(8422) 46-03-03
Уфа
 Фармлэнд.....8-800-550-03-93
 Башфармация.....(347) 246-03-33
 Ригла.....8-800-777-03-03
 Аптека от склада.....(347) 262-70-10
 Вита.....(347) 250-75-36
Уссурийск
 Аптека Фарм.....(4234) 26-19-84
Улан-Удэ
 ЛАРА.....(3012) 36-57-88, 21-25-45
 (23-22-80, 27-06-02, 63-50-08
Хабаровск
 Новая аптека.....(4212) 33-39-91
 Аптека Миничен.....(4212) 450-999
 МОНАСТЫРЬЕВ.рф.....8-800-707-77-33
Чебоксары
 Фармация Чувашии.....(8352) 58-32-03
 Вита.....(8352) 57-35-15
 Магия.....(8352) 44-67-64
 Ригла.....8-800-777-03-03
Челябинск
 Аптека Классика.....(351) 232-33-13
 Алвик.....(351) 225-10-10
 Рифарм.....(351) 267-50-00
 Фармлэнд.....8-800-550-03-93
 Аптека от склада.....(351) 750-76-50
Чита
 Ригла.....8-800-777-03-03
 Флория.....(3022) 23-67-67
Ярославль
 Ригла.....8-800-777-03-03
 Аптекарь.....(4852) 700-000
 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru
 Алюз.....8-800-550-13-07
 Трика.....8-800-505-07-15

Казахстан
Аптечная сеть Еврофарма
 Алматы.....(727) 312-22-20
 Астана.....(7172) 69-60-60
 Шымкент.....(7252) 35-44-44
 Караганда.....(7212) 94-02-02

Аптечная сеть Аманат
 Бесплатная справочная служба по Казахстану:
 8-800-080-78-78

Аптечная сеть Гиппократ
 Астана.....(7172) 39-61-61
 (7172) 39-60-00

Беларусь
 Заботливая аптека.....(017) 388-40-89, (017) 388-40-92
 АДЕЛ, Добрыя леки.....(017) 376-71-14
 Зеленая аптека.....(017) 215-02-22, (029) 185-76-48
 Любимая аптека.....(029) 667-03-03, (033) 667-03-03
 Планета здоровья.....8-801-100-50-50



Эвалар выпускает натуральные лекарства и биологически активные добавки, которые помогут вам становиться более здоровыми с каждым днем. Ингредиенты, присутствующие в продукции, мы изготавливаем сами из алтайских трав, собранных или выращенных на собственных

плантациях Эвалар, либо закупаем у ведущих мировых производителей с обязательными сертификатами качества GMP. Как и европейские компании, мы контролируем полный цикл производства: от подготовки сырья до готового продукта. Мы стремимся удовлетворить все ваши

потребности в здоровье: от управления весом и стрессом до здорового сердца, чтобы помочь достичь оптимального здоровья естественным путем. **Продукция Эвалар призвана делать вас более здоровыми и более красивыми с каждым днем!**

Оптимальное здоровье от природы



Узнайте больше на сайте www.evalar.ru



РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ