

ФИТОДОКТОР

№4 (39) ЗИМА 2015

- 3** | С пожеланиями здоровья
- 6** | Легкого новогоднего застолья
- 9** | Лишних морщинок зима не прибавит
- 13** | Природная сила Алтая
дегустируем травяной чай при кашле





Лора

СТАНЬ, КАК ПРЕЖДЕ, МОЛОДОЙ!

Антивозрастная пептидная косметика Лора поможет стать моложе всего за 1 месяц

Инновационная косметика Лора содержит пептиды производства Швейцарии — признанного лидера научных разработок в косметологии.

ДОКАЗАНО: пептиды включают механизм омоложения клеток, и клетки начинают работать в режиме молодых и здоровых. Усиливается синтез собственных коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты в клетках кожи, и вы молодеете с каждым днем!

В составе косметики Лора — только проверенные косметические компоненты ведущих мировых производителей:

Пептидные комплексы (Швейцария)

Разглаживают морщины и увеличивают упругость кожи.

Гиалуроновая кислота 3 поколения и пентавитин (Швейцария)

Максимально увлажняют и защищают кожу от старения.

Хромабрайт (Швейцария)

Выравнивает тон кожи, высветляет пигментные пятна.

Реклама.

Дарите молодость и красоту себе и своим близким!



Лора – отличный подарок к Новому году!

Спрашивайте в аптеках! www.Lora-beauty.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8 800 200-52-52 (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Для здоровья выбирайте лучшее

Дорогие читатели журнала «Фито-доктор», поздравляю вас с Новым 2016 годом. Желаю вам в Новом году еще больше укрепить свое здоровье, улучшить самочувствие, оставаться молодыми и здоровыми. Над этим стоит трудиться, чтобы в дальнейшем достичь здорового долголетия.

Возьмите в свои помощники: спорт, здоровое питание и натуральные препараты «Эвалар».

Натуральные лекарства и БАДы — один из главных защитных факторов здоровья. Они увеличивают продолжительность жизни, уменьшают накопление в организме продуктов обмена веществ, химических и токсинов. БАДы улучшают качество жизни, поддерживая в норме функционирование всех органов и систем организма, поэтому и вводятся в рацион

питания. Лекарства нужны для лечения и профилактики различных болезней. Для здоровья выбирайте лучшее. Высокое качество продукции «Эвалар» гарантируется международным стандартом GMP. Компания первой в России внедрила этот стандарт не только при производстве лекарств, но и БАДов. Наши лучшие натуральные препараты представлены на страницах журнала для вас. Еще раз с пожеланиями здоровья и активного долголетия!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»

- 6 Легкого новогоднего застолья
- 9 Лишних морщинок зима не прибавит
Косметика в морозы
- 10 По паспорту — 50, и 35 — по здоровью и красоте!
Интервью с профессором Яной Юцковской
- 12 Великая польза мумие
- 13 Дегустация для читателей
Пробуйте новый травяной чай при кашле
- 14 До 100 лет в здравом уме и твердой памяти
- 15 Лечим суставы диетой
- 16 Новинки на аптечной полке
- 18 Облепиха — гроза вирусов
- 20 Импортозамещение
Натуральные препараты — отличные по качеству, выгодные по цене

Ликопин. Замедлит старение и не только...

Интересуясь здоровым питанием, вы, возможно, слышали о таком веществе, как ликопин. Это он придает яркий красный или оранжевый цвет фруктам и овощам. Чемпионы по содержанию ликопина — томаты. Но так как съесть 7 кг томатов в день (именно такое количество необходимо для покрытия суточной нормы) не представляется возможным, дефицит ликопина можно восполнить специальными пищевыми добавками (см. стр. 17, пункт 11). В них ликопина больше, чем в томатах, и они способны восполнить суточную норму этого самого сильного и мощного антиоксиданта. Поступая во все внутренние органы и ткани кожи, ликопин не только поддерживает молодость кожи, но и помогает организму замедлить старение... А накапливаясь в тканях простаты, ликопин способен даже предотвращать развитие опухоли предстательной железы.



Куркума. Лучшее болеутоляющее для суставов

Эта удивительная пряность способна избавить от множества заболеваний и нарушений, если ее правильно употреблять. Известно, что при приеме куркумы улучшается деятельность внутренних органов, стимулируется пищеварение, снижается холестерин и нормализуется уровень сахара в крови. А ученые Великобритании назвали куркуму лучшим болеутоляющим средством при артритах, артрозах и других заболеваниях суставов. Это растение обладает уникальными свойствами, которые позволяют не только уменьшить боль, но и устранить воспалительные процессы в суставах. Входящее в состав куркумы активно действующее вещество — куркумин — снижает активность веществ, которые провоцируют воспаление суставов и их дальнейшее разрушение (см. стр. 15).

Гиалуроновая кислота. Пить или колоть?

Прием гиалуроновой кислоты внутри в долгосрочной перспективе эффективнее, чем ее инъекции — к таким выводам пришли японские ученые. Инъекции дают быстрый, но краткосрочный эффект омоложения и при частом применении вызывают снижение выработки собственной гиалуроновой кислоты в клетках кожи. Прием же гиалуроновой кислоты внутрь (в виде капсул), напротив, стимулирует выработку

кожей собственной гиалуроновой кислоты и при длительном систематическом приеме может поддерживать ее «молодой» уровень в организме на протяжении не одного десятка лет! Сегодня в Японии гиалуроновая кислота массово используется в пищевых добавках: в капсулах, порошках, напитках, и даже в конфетах и желе. (Подробнее о средствах с гиалуроновой кислотой см. на стр. 9).

Аптеки Эвалар. От Москвы до самых до окраин



Письма, адресованные компании «Эвалар» часто содержат просьбу: открыть аптеку в том или ином городе России. К примеру, Ирина Бирюкова из Новосибирска пишет: «Я живу в районе новостройки, где нет ни одной аптеки, выкраиваю время для поездки в «Эвалар». Эти аптеки

мне нравятся большим ассортиментом, доступными ценами и профессиональным персоналом. Хотелось бы, чтобы именно такая аптека появилась у нас в новом микрорайоне». На такие предложения уже есть ответы. Сеть аптек под брендом «Эвалар» стремительно расширяется

по всей стране, обретая все большую популярность у населения. От Калининграда до Новосибирска работают 60 аптек «Эвалар». В Москве у станции метро «Сокол» летом открылась уже восьмая фирменная аптека «Эвалар». На сегодня она — одна из самых больших в столице. Жители Санкт-

Петербурга, Нижнего Новгорода, Краснодара и Волгограда скоро также смогут посетить фирменные аптеки «Эвалар». В Новосибирске к концу года их будет 10! Так что просьба автора письма вполне выполнена. И жители нового микрорайона пойдут в аптеку «Эвалар» за здоровьем!

Эвалар теперь и в США

«Эвалар» первым из российских производителей БАД открыл свое представительство в США. И сегодня уже 12 продуктов, которые традиционно пользуются спросом у россиян, представлены на полках американских магазинов здоровья. Презентации и дегустации продукции из трав, выращенных на Алтае, неизменно собирают американских

приверженцев здорового питания. Ведь прежде чем купить, в Америке принято пробовать! А те, кто уже оценил эффективность российской продукции с маркой «Эвалар», приобретают ее в интернет-магазинах США, как это принято за океаном, и в одной из самых крупных онлайн-торговых площадок мира интернет-магазине Amazon.



На полках американских магазинов



Презентация продукции



Гендиректор ЗАО «Эвалар» Лариса Прокофьева и директор «Эвалар USA» Энди Сэттлер

Легкого новогоднего застолья

Впереди нас ждет череда новогодних праздников с многодневными застольями и обильными возлияниями. Те, кто не справится с искушениями, рискуют подорвать нормальную работу пищеварительной системы. Как сделать новогоднее застолье легким, без последствий для организма?



Чтобы не было мучительно больно... печени

По статистике, в начале года резко возрастает число обращений к врачам гастроэнтерологам. В основном больные жалуются на тяжесть в правом подреберье, боли, дискомфорт, тошноту, горечь во рту... Чаще всего такое ухудшение здоровья является одним из последствий новогод-

них праздников. Не удивительно, ведь печень — это орган, по которому в первую очередь бьют все «прелести» праздничных застолий. Один из самых губительных факторов для печени — алкоголь. Не идет ей на пользу и то, что в праздники мы едим чуть ли не в три раза больше обычного!

До начала новогоднего застолья

Подготовьте печень к пищевым нагрузкам с помощью «Гепатрина» от компании Эвалар. Только* «Гепатрин» содержит три самых важных природных компонента для защиты печени: **эссенциальные фосфолипиды** — они являются строительным материалом для клеток печени и способствуют их естественному восстановлению; **расторопшу**, которая

содержит силимарин и является не только мощным антиоксидантом, но и укрепляет клеточные мембраны и защищает их от негативного влияния свободных радикалов; и **артишок** — он стимулирует выработку желчи, препятствует ее застаиванию, снижает вязкость. Вместе они естественным образом выстраивают тройную защиту печени от возможных повреждений. К тому же, выгодно, что вместо трех препаратов вы принимаете один — «Гепатрин»!

Чтобы подготовить печень к предстоящим перегрузкам, «Гепатрин» лучше начать принимать в декабре — до начала новогоднего отдыха.



Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.
ВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* Патент РФ 24186601

После праздника...

Праздник есть праздник. И вряд ли кто откажется от обильного новогоднего застолья. Однако, от большого количества пищи и алкоголя может происхо-

дить повреждение мембран клеток печени. Поврежденные клетки заполняются молекулами жира, что может привести к ожирению печени.

Детоксикация и защита печени от ожирения

После праздника проведите полную детоксикацию печени с помощью напитка «Гепатрин Детокс» — новинки от компании Эвалар. «Гепатрин Детокс» способствует интенсивному выведению токсинов и защите печени от ожирения. В его составе такие необходимые для печени вещества как:

L-орнитин — естественная для организма аминокислота, которая способствует обезвреживанию и быстрому выведению токсинов; **инозитол** (витамин В8) — выводит излишки жира из клеток печени, не давая ему накапливаться, тем самым защищая печень от ожирения; **таурин** — обеспечивает энергией клетки печени, восстанавливая их работу. Действуя в комплексе, они

интенсивно выводят токсины, защищают печень от ожирения и восстанавливают ее естественную работу, а форма напитка обеспечивает высокую биодоступность ингредиентов и быстрое их усвоение.



Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Запоры — еще одно неприятное следствие новогоднего застольного марафона. И это не удивительно: для нормальной работы кишечника необходимы пищевые волокна, а зимой доля свежих фруктов и овощей — источников пищевых воло-

кон — в нашем рационе резко уменьшается. Прибавьте к этому обилие жареных, копченых, маринованных разносолов, с аппетитом поглощаемых за праздничным столом — и вот он, закономерный результат.

Кишечник работает, как часы

Натуральное слабительное «Фибралакс» на основе оболочек семян подорожника решает проблему запоров, восстанавливая нормальную работу кишечника. «Фибралакс» не содержит синтетических компонентов, действующих по принципу химического раздражения рецепторов кишечника. В его составе только натуральные действующие компоненты. Растворимые

волокна оболочек семян подорожника, попадая в пищеварительный тракт, впитывают воду, набухают и превращаются в гель, размягчая уплотненное кишечное содержимое и мягко выводя его из кишечника. Благодаря естественному механизму воздействия, «Фибралакс» обеспечивает комфортное и бережное очищение — без неожиданных позывов, боли, спазмов и вздутия. Это одно из немногих слабительных лекарств, которое не только

помогает избавиться от запора, но и восстанавливает нормальную работу кишечника. Кишечник работает как часы! Рекомендуется при острых и хронических запорах, а также для облегчения симптомов геморроя.



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Чтобы и в дальнейшем кишечник работал как часы, для ежедневного перекуса прекрасно подойдет фруктовый послабляющий батончик «Фитолакс». Он также содержит оболочки семян подорожника плюс чернослив и другие ценные пищевые волокна. Рекомендуется для ежедневного приема при склонности к запорам.



Реклама

Советы диетолога

- Не морите себя голодом в предпраздничный день. Между обедом и новогодним ужином устройте легкий полдник и к застолью приступайте не с последним боем курантов, а на 2–3 часа пораньше. Ведь по биологическим часам полночь — законное время отдыха для пищеварительной системы. Дайте ей понять с вечера, что придется работать в ночную смену.
- За столом жирной и сладкой пище предпочтите блюда, богатые белками (мясо, рыба, яйца). Вместо колбасы возьмите кусочек копченой рыбки. Салат с дарами моря и маленькие тарталетки гораздо лучший выбор, чем пара бутербродов.
- Всевозможным салатам, вызывающим вздутие живота, предпочтите нарезанные по отдельности помидоры, огурцы, листовой салат, веточки зелени. Особенно «взрывоопасны» ассорти из сырых овощей и пресловутый салат Оливье. Как гремучая смесь действуют блюда из бобов, кукурузы, капусты, редиса и яблок в сочетании с другими фруктами и овощами.
- Не увлекайтесь сыром. На десерт съешьте фруктовый салат, творог с малиной, пирог с клубникой или вовсе откажитесь от сладкого, ограничившись маленькой шоколадкой к кофе.
- Максимум внимания напиткам. Выпустите пузырьки из минеральной воды, а прочей газировке предпочтите морсы, компоты и соки, чтобы не испытывать дискомфорт из-за повышенного газообразования. В ожидании горячих блюд потягивайте минеральную воду без газа, томатный сок или лимонад.
- Если знаете, что намечается «праздник живота», не пренебрегайте препаратами, способствующими пищеварению.
- После январских праздников проведите процедуры очищения организма и восстановления печени проверенными натуральными средствами и будьте здоровы!

Метаболический синдром наступает...

Основной критерий метаболического синдрома (МС) — это избыточные жировые отложения в области живота. А как известно, именно женщины более склонны к лишнему весу. В связи с особенностями гормональной регуляции женщины чаще бывают сладко-ежками. Они чаще «заедают» стресс. К тому же в организме женщин жировых клеток больше от рождения, чем у мужчин.

Чем грозит метаболический синдром?

Прежде всего, он сопровождается нарушением углеводного обмена, следствие которого — сахарный диабет и артериальная гипертония. Они же, в свою очередь, влекут за собой тяжелые повреждения сосудов, которые приводят к самым трагичным последствиям вплоть до инфарктов и инсультов.

Как защитить себя от метаболического синдрома?

Всегда следите за своим здоровьем. Если лишний вес растет, не пускайте все на самотек. Работайте над собой, старайтесь сбалансировать калорийность питания по белкам, жирам и углеводам: 25% от дневной калорийности — белки, 25% — жиры и 50% — углеводы, это идеальный вариант. Нормальное питание — не более 1500 ккал в день. Добавьте физической активности. Улучшить обмен веществ (метаболизм) помогают и такие витаминоподобные вещества и аминокислоты, как, например, L-карнитин и альфа-липовая кислота. В нашем рационе их часто не хватает.

L-карнитин используют для коррекции метаболических процессов. Он обладает це-

лым списком полезных свойств, основное из которых — улучшение метаболизма и утилизации жиров. Во время физических нагрузок L-карнитин ускоряет процесс доставки жира к мышцам, где тот сгорает с образованием энергии. Таким образом, L-карнитин превращает уже имеющиеся жировые отложения в легко доступное топливо и энергию.

Помимо этого, L-карнитин оказывает положительное влияние на здоровье в целом. Он стимулирует регенерацию тканей. Как показали результаты исследования, проведенного в 2007 году в Италии, назначение L-карнитина приводило к повышению умственной и физической активности. Испытуемые отмечали улучшение настроения, повышение выносливости и поднятие общего тонуса. Кроме того, L-карнитин, снижая уровень холестерина, защищает сердце и сосуды, которые также попадают в зону риска при метаболическом синдроме.

Лекарственные средства с L-карнитином назначают даже детям с первого месяца.

Альфа-липовая кислота тоже способствует улучшению метаболизма. Это витаминоподобное естественное для организма вещество, которое положительно влияет на скорость основного обмена. Она стимулирует работу ферментов, расщепляющих белки, жиры и углеводы. Она способствует уменьшению уровня холестерина и сахара в крови. Также альфа-липовая кислота — это мощный антиоксидант, который усиливает действие и других антиоксидантов, что тоже очень важно для нормального протекания обменных процессов.

Екатерина Шушумкова

Источники L-карнитина и Альфа-липовой кислоты в продукции ЭВАЛАР



Турбослим Альфа-липовая кислота и L-карнитин

2 таблетки в день содержат:

- 300 мг L-карнитина
- 60 мг альфа-липовой кислоты



Турбослим Альфа напиток в шотах (флаконах) готовый к употреблению

В 1 шоте:

- 1800 мг L-карнитина
- 3 мг альфа-липовой кислоты



Левокарнил 1500 напиток готовый к употреблению

В 1 столовой ложке:

- 1500 мг L-карнитина



Левокарнил 500

В 1 таблетке:

- 500 мг L-карнитина



Турбослим белковый батончик:

В 1 батончике:

- 300 мг L-карнитина
- 8 г белка
- дополнительно содержит гарцинию и экстракт зеленого чая — для снижения аппетита и сжигания жиров



СпортЭксперт протеиновый батончик

В 1 батончике:

- 850 мг L-карнитина
- 13 г белка

СпортЭксперт L-карнитин

В составе 1 саше (пакетика):

- 900 мг L-карнитина
- дополнительно содержит бромелайн и янтарную кислоту — для повышения эффективности тренировок



apteka.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Зимой кожа становится суше, чем летом. Кожу сушит мороз и холодный ветер, а в домах она подвергается воздействию центрального отопления или кондиционера. Влага из кожи буквально испаряется на глазах, и она начинает увядать. Предотвратить такое развитие событий поможет только дополнительное увлажнение.

Лишних морщинок зима не прибавит

Увлажнение изнутри

Важная причина сухости кожи — уменьшение количества влаги во всем организме. И здесь стаканом воды проблемы не решить. Понадобится целый комплекс мер. В первую очередь — начните увлажнять кожу изнутри с помощью гиалуроновой кислоты в капсулах. Только представьте, одна молекула гиалуроновой кислоты, как магнит, удерживает около 1000 молекул воды! Снаружи этот эффект стоит закрепить при помощи крема с гиалуроновой кислотой. Надо только определиться, какая косметика подходит именно вам.

Увлажнение снаружи: косметика с гиалуроновой кислотой

Крем ТаймЭксперт сохраняет молодость и помогает коже противостоять зимним неприятно-

стям. Кроме гиалуроновой кислоты, в составе крема есть комплекс фруктовых кислот и коэнзим Q₁₀, который отвечает за молодость и обновление клеток. Чем больше этого вещества в организме, тем моложе мы выглядим. Крем подходит абсолютно для всех типов кожи с 25 лет и более.

Пептидная косметика ЛОРА

(см. стр.2) содержит три вида гиалуроновой кислоты, в том числе и супер-гиалуроновую кислоту, которая удерживает в два раза больше влаги, чем обычная. Нанесите тоник-спрей на лицо, шею и зону декольте — и тогда кожа не будет сохнуть вместе с «обезвоженным» воздухом помещения. А с кремом для рук ЛОРА даже самая сухая кожа на руках останется мягкой и гладкой. Одно применение — 24 часа увлажнения! Ведь пептиды способны достав-

лять омолаживающие вещества в глубокие слои кожи без помощи уколов, что требуется уже после 30 лет.

Молодость после 40 сберегут **антивозрастные комплексы с фитоэстрогенами** (см. стр.11). В креме Ци-Клим сочетание гиалуроновой кислоты и фитоэстрогенов цимицифуги стимулирует обновление клеток эпидермиса, увеличивает выработку коллагена и эластина, восстанавливает упругость и эластичность кожи.



ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ ИЗНУТРИ

- Максимальная* дозировка гиалуроновой кислоты — 150 мг в одной капсуле способствует глубокому увлажнению кожи, улучшению ее тонуса и упругости.
- 2 вида гиалуроновой кислоты обеспечивают непрерывное увлажнение изнутри 24 часа в сутки
- Выгодная цена (от 1011 руб.)[~] по сравнению с импортным аналогом (от 2581 руб.)

* В ассортименте продукции «Эвалар»

Продление молодости и здоровья — это искусство, требующее знаний, терпения, времени, приема растительных препаратов и консультирования со специалистами. Профессор Яна Юцковская знает, что надо предпринять каждой женщине, пока есть о чем побеспокоиться и над чем поработать. На пресс-конференции в Москве она рассказала о результатах проекта «Элегантный возраст: красота и качество жизни», в рамках которого проводилось клиническое исследование совместного применения лекарственного средства и крема с фитоэстрогенами цимицифуги, и ответила на вопросы.

50 – по паспорту и 35 – по здоровью и красоте!

— Яна Александровна, какую цель Вы ставили в проекте «Элегантный возраст: красота и качество жизни»?

— Показать нашим женщинам, как можно улучшить качество жизни, чтобы выглядеть и чувствовать себя гораздо моложе. И для этого не обязательно обращаться к гормонозаместительной терапии в ее классическом варианте. Сегодня есть негормональная альтернатива для лечения симптомов климакса: лекарство и крем с фитоэстрогенами цимицифуги.

А еще я хотела объяснить, что недостаточно пользоваться только кремом или делать «уколы красоты». Эффективней сохранять молодость изнутри с помощью таблеток с фитоэстрогенами, а крем, обязательно с фитоэстрогенами, должен быть дополнением. Только при такой системной терапии климакса можно почувствовать и увидеть разницу во внешнем виде.

— И какова эта разница?

— Ее видно невооруженным глазом: какая женщина пьет таблетки и ухаживает за лицом, а какая вообще ничем не пользуется... У женщины, которая не занимается своим здоровьем, серьезный комплекс симптоматики, характерный для среднего возраста: начиная от потливости, не всегда адекватного реагирования на стресс, забывчивости, снижения внимания и т. д. Это тот случай, когда врач-гинеколог обязан назначить пациентке препараты с фитоэстрогенами, чтобы поправить ее физиологическое и психологическое здоровье.

Без приема такого лекарства даже кожа лица будет недостаточно хорошо реагировать на косметологические процедуры. Ведь красота — это, прежде всего, здоровье.

— То есть молодость определяется не только отсутствием морщин, но и общим состоянием здоровья?

— Именно так. С 25 лет, кто быстрее, а кто медленнее, все мы движемся в одну сторону — к старости. Порой у совсем молодой женщины 30–35 лет на фоне стрессов наблю-

дается снижение уровня женского гормона эстрогена. Тогда она и чувствует себя 45-летней. Биологический возраст и паспортный не совпадают. Вот почему важно, в первую очередь, думать о здоровье. Практически каждой женщине, начиная с 42 лет, необходима системная и безопасная терапия климакса.

— Как долго пить таблетки, и надо ли делать перерывы в их приеме?

— Эта терапия на всю жизнь! Системную терапию прекращать нельзя! Никаких временных промежутков: пьем — не пьем, потом опять пьем. Нет такого подхода в мире вообще! На конгрессе в Лос-Анджелесе американские гинекологи настаивали: «Выпить последнюю таблетку вы должны во время забивания гвоздя в крышку гроба».

К сожалению, климакс — неизбежный процесс. Такого не бывает, что сегодня климакс случился, а завтра он закончится. Климакс — определенный этап жизни женщины, и начинается он с 42 лет, когда к этому никто не готов. И сегодня речь не о том, принимать или не принимать таблетки. А как женщина хочет жить? С высоким качеством жизни, танцуя и прыгая с парашютом в 90 лет, или агрессивно превращаться в немощную старушку...

— Как себя ощущают 45-летние женщины, которые выбрали для себя омоложение изнутри с помощью таблеток и крема с фитоэстрогенами?

— На 35 лет по здоровью и красоте! Те женщины, которые после нашего проекта взяли за правило принимать таблетки постоянно, чувствуют себя молодыми и здоровыми. Мы добились желаемого результата: организм остается очень активным, имеет как минимум 10 лет фору. И женщины убедились, оставаться здоровыми и красивыми можно в любом возрасте с одним условием...

Записала Ольга Возчикова

Я. А. Юцковская,
профессор, руководитель косметологических клиник
Москвы и Владивостока



Как в 50 выглядеть и чувствовать себя на 35?

ЦИ-КЛИМ Негормональная натуральная¹ альтернатива для лечения симптомов климакса²

Мнение эксперта — профессора Яны Юцковской:

В ходе исследований выявлено, что совместное применение лекарственного средства ЦИ-КЛИМ и крема ЦИ-КЛИМ с фитоэстрогенами цимицифуги не только улучшает самочувствие женщин во время климакса, но и замедляет гормональное старение кожи, снижая количество морщин, улучшая эластичность, увлажненность, цвет лица.

Таблетки и крем ЦИ-КЛИМ — омоложение «изнутри и снаружи»



Достоинства лекарственного средства ЦИ-КЛИМ

- Абсолютная натуральность¹
- Клинически доказанная эффективность
- Возможность применения длительными курсами
- Доступная цена (в два раза ниже импортного аналога)³
- Производство сертифицировано по GMP

90% женщин отметили усиление эффекта при совместном применении лекарства и крема ЦИ-КЛИМ: уменьшение симптомов климакса и признаков старения кожи⁴

Другие продукты серии ЦИ-КЛИМ:

ЦИ-КЛИМ Витамины 45+

Комплекс всех необходимых витаминов и минералов, усиленный экстрактом цимицифуги (20 мг), L-карнитином и пустырником.

- **фитоэстрогены цимицифуги** — способствуют поддержанию баланса женских гормонов и замедлению старения женского организма
- **L-карнитин** — заряжает организм энергией, способствует ускорению обмена веществ и расщеплению жиров
- **экстракт пустырника** в комплексе с витаминами группы B необходимы для нормальной работы нервной системы, поддержания здорового сна.



ЦИ-КЛИМ Аланин

При повышенной потливости и «приливах»

В составе — аминокислота бета-аланин, которая регулирует температуру поверхности тела и таким образом блокирует приступы жара.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Спрашивайте в аптеках! Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 www.ciklim.ru www.evalar.ru

1 По действующим веществам

2 Описанные свойства относятся к лекарству Ци-Клим

3 Сравнение цен на 27.08.2015 по данным Аптека.ру. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам.

4 «Результаты пилотного моноцентрового исследования лекарственного средства Ци-Клим при системном и местном применении на структурно-функциональные показатели кожи у женщин старше 40 лет», 2013–2014 гг., таблетки Ци-Клим — лекарственное средство, Ци-Клим Аланин и Ци-Клим Витамины для женщин 45+ — БАД, кремы Ци-Клим — косметические средства

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

Реклама.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



Мумие – золото Алтая

Частенько, почувствовав недомогание, мы тут же начинаем горстями пить синтетические таблетки, напрочь забывая о том, что живем в уникальном регионе, природа которого дарит нам множество натуральных целебных средств. Одним из них является мумие — нередко его еще называют «слезы гор», «кровь гор», «горная смола», «горный воск» и т. д. Мумие, собранное в алтайских горах, обладает уникальными характеристиками — концентрация микроэлементов в нем на треть больше, чем в мумие, собранном в других местностях. Это вещество является ценнейшим средством от множества недугов и используется с незапамятных времен.

Великая польза мумие

Мумие содержит в себе множество полезных веществ. На сегодняшний день в составе мумие их обнаружено более 70! В том числе 28 химических элементов, 30 микро- и макроэлементов (медь, фосфор, кальций, серебро, кремний, алюминий, марганец, магний, фосфор и т. д.), 6 аминокислот, 10 различных окисей металлов, эфирные масла, витамины и элементы пчелиного яда.

Для иммунитета

Мумие — отличное средство для профилактики различных заболеваний, в том числе инфекционных, ведь одно из главных его свойств — укрепление иммунитета. Если его принимать во время эпидемий гриппа, можно избежать простудных заболеваний. А еще мумие — это просто кладезь полезных веществ, которые

позволяют устранить авитаминоз, так как содержат в себе множество витаминов, что в зимнее время особенно необходимо. Ко всему прочему, мумие отлично выводит токсины, что сразу же сказывается на самочувствии — организм словно заряжается силой природы.

От 100 болезней

Долгое время мумие считали панацеей от многих болезней. Мумие нормализует работу многих органов, за счет чего самочувствие человека значительно улучшается. В горной смоле содержатся вещества, расширяющие сосуды, а потому применение этого природного «лекарства» является отличной профилактикой гипертонии, головных болей, инфарктов и т. д. Помимо этого, ученые обнаружили в мумие грибки, сходные с пенициллином, что делает его эффективным при лечении различных инфекций. Переломы, раны, ожоги, обморожения — все это с помощью мумие заживает куда быстрее. А мумие, в сочетании с кальцием, является отличным средством для укрепления костей. К слову сказать, мумие оказывает высокоэффективное воздействие на заживление переломов: учеными доказано, что сроки срастания костей сокращаются на 16–20 дней. Также микроэлементы, содержащиеся в мумие, стимулируют восстановительные процессы при вывихах, ушибах, растяжениях. Также в списке недугов, которые лечит «горная смола», — болезни желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, некоторые формы диабета, астма, артриты, опухоли.

Мнение эксперта



Елена Викторовна Тихонова, биоорганик, кандидат химических наук

— Мумие — очень сильный минеральный адаптоген. Причем черное мумие — более полезное и ценное. Я бы рекомендовала в обязательном порядке пропить мумие в периоды, когда организм ослаблен и требует поддержки. Мумие поддерживает организм, повышает иммунитет, является эффективной профилактикой многих заболеваний, а в сочетании с кальцием оно повышает прочность костей и способствует более быстрому восстановлению костной ткани при травмах.

«Горный кальций D3» с мумие — оптимальное сочетание мумие и кальция в 1 таблетке

Марка «Золотое мумие» — самая популярная в России*



* Среди БАД общеукрепляющего действия (мумие) на аптечном рынке РФ по данным ЗАО «Группы ДСМ» за период с 2010 по 1 полугодие 2015 года.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАР-
СТВОМ. НЕ ВЛЕЧЕТ ЗА СЕБЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Природная сила Алтая Чай «Эвалар БИО»

11 травяных чаев: очищающий, успокаивающий, помогающий нормальной работе сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания и т. д. — настоящая травяная «аптека здоровья».

- В отличие от других травяных чаев, в чаях «Эвалар БИО» микробиологическая чистота растений обеспечивается инновационным методом обработки — «мгновенный пар» — на современной французской установке, единственной в России. Чай, произведенный по этой технологии, отличается нежным ароматом и мягким вкусом
- Многие травы собираются на Алтае или выращиваются на собственных плантациях «Эвалар» в экологически чистых предгорьях Алтая без использования химикатов и пестицидов
- Сырье и готовая продукция тщательно проверяются на радиационную безопасность и отсутствие вредных веществ
- Для наилучшего сохранения тонкого вкуса и аромата травяного чая каждый фильтр-пакет индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Качество чаев «Эвалар БИО» гарантировано международным стандартом GMP

Чай «Эвалар БИО» рекомендуются для ежедневного применения в качестве альтернативы обычному черному или зеленому чаю*.

*В рамках рекомендаций по применению.

Попробуйте новый чай «Эвалар БИО при кашле»



- 100% натуральный продукт
- способствует разжижению и выведению мокроты при сухом и влажном кашле
- очищает бронхи
- смягчает приступы сухого кашля
- облегчает дыхание



Чай «ЭВАЛАР БИО при кашле»

В составе: мягкие ароматные цветки ромашки и календулы, нежные нотки травы душицы и чабреца и восхитительная смесь листьев подорожника и корня девясила, которые помогут успокоить организм и справиться с кашлем.

Как поддерживать хорошее мозговое кровообращение?

Поддержанию хорошего мозгового кровообращения способствует натуральное лекарство Гинкоум на основе легендарного экстракта гинкго билоба. Не случайно более 60% людей в Германии и более 70% во Франции с возрастом принимают средства на основе гинкго.¹ Гинкоум улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой. И в результате — улучшает память, повышает внимание и умственную работоспособность. Также Гинкоум снижает вязкость крови и препятствует тромбообразованию, уменьшая, таким образом, риск инсультов. Гинкоум — самое популярное лекарство в России для улучшения мозгового кровообращения² по выгодной цене!

Принимайте Гинкоум, чтобы голова была ясная, а память — отличная!

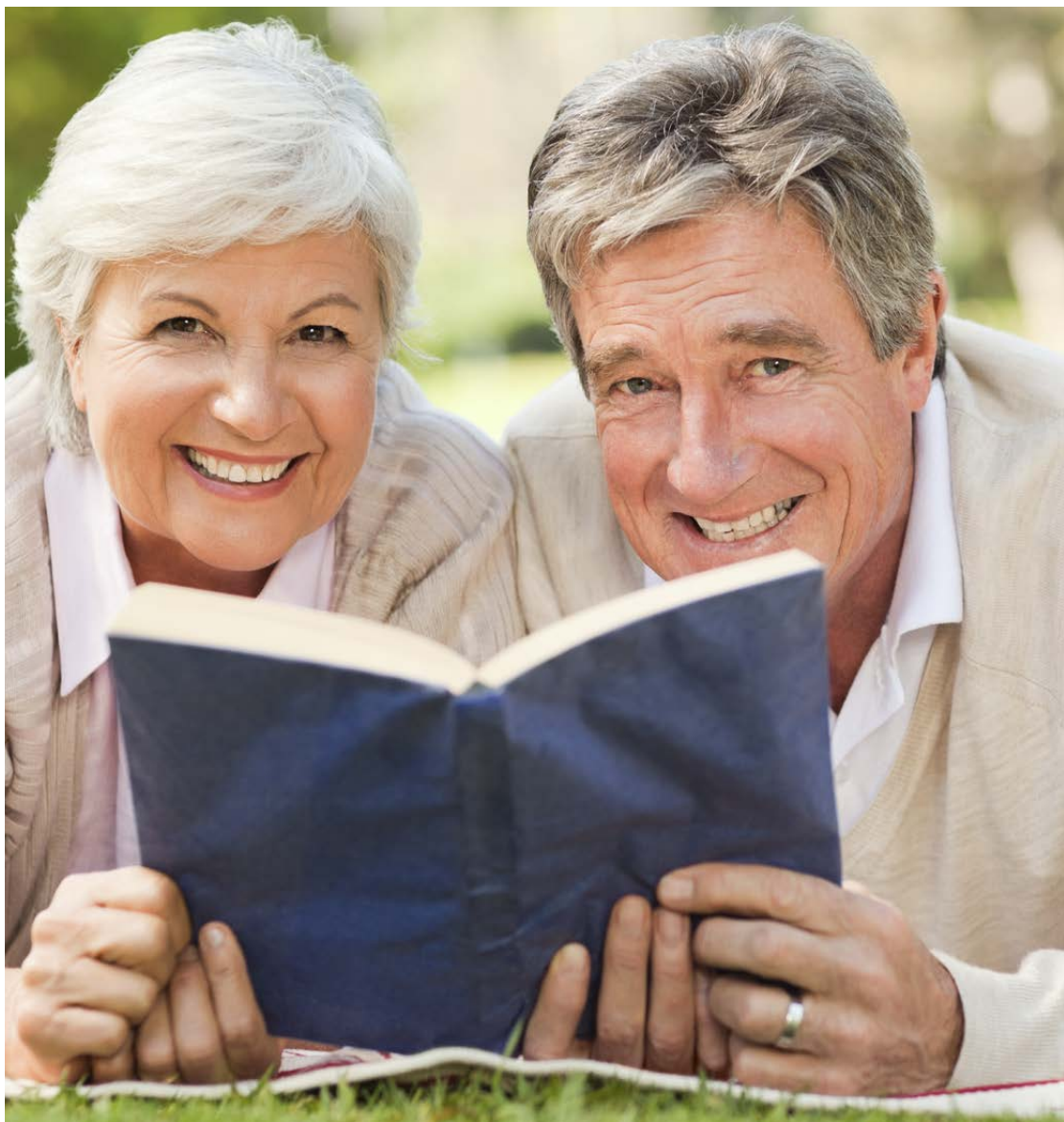


1 Ремедиум, Итоги года 2013, с. 182
2 Среди препаратов гинкго билоба по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2014 года

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

До 100 лет в здоровом уме и твердой памяти



По данным ВОЗ сейчас в мире более 47 миллионов человек страдают ухудшением памяти и ослаблением умственной деятельности, и каждый год к ним добавляется еще почти 8 миллионов. Чтобы не попасть в эту пугающую статистику, необходимо заранее заботиться о здоровье головного мозга. Достаточно лишь соблюдать несколько простых правил, которые, как утвержда-

ют ученые, помогут существенно отсрочить начало непоправимых изменений в мозге и сохранить ясный ум и твердую память на долгие годы.

1. Заниматься спортом, загружать мозг работой и больше общаться. Научно доказано, что занятия физкультурой в любом возрасте помогают снизить риски ухудшения памяти на 50%.
2. Правильно питаться. Необходимо включить в свой

рацион продукты, содержащие жирные кислоты омега-3, а также много свежих овощей и фруктов, в составе которых большое количество полезных антиоксидантов.

3. Отказаться от курения и алкоголя.

4. Хорошо выспаться.
5. Поддерживать хорошее мозговое кровообращение и лучше натуральными средствами.

Лечим суставы диетой



Е. А. Никитина,
доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии РУДН, кандидат мед. наук

— Сегодня биодобавки активно вводятся в рацион питания при лечении болезней. Какую диету необходимо соблюдать при болезнях суставов?
— Желательны в меню кисломолочные продукты, холодец, если нет повышенного уровня холестерина, и жирная морская несоленая рыба. А если говорить о добавках, то их требуется целая комбинация. Что же так необходимо суставам? Длительный прием хондропротекторов — хондроитина и глюкозамина, предупреждающих разрушение хряща. Прием коллагена, который способствует улучшению подвижности суставов и позвоночника; гиалуроновой кислоты — главного компонента суставной жидкости, сохраняющего эластичность суставов; MSM — биодоступной формы серы природного происхождения; омега-3 из льняного масла, замедляющей разрушение суставного хряща, и натуральных обезболивающих и противовоспалительных трав: сабельника, босвеллии, имбиря и т. п. Обязательны также витамины и минералы для синтеза соединительной ткани. Если уже есть проблемы с суставами, то и трех месяцев приема хондропротекторов будет мало. Хрящевая ткань восстанавливается медленно: через 3 месяца уходит боль, через 6 — улучшается подвижность и только через 9 месяцев изменения в суставах становятся заметны на рентгеновском снимке (артроз перестает прогрессировать). А человек, как правило, приходит на прием к врачу уже с болью. В этом случае к хондропротекторам необходимо подключить еще и растения, хорошо зарекомендовавшие себя при болезнях суставов. Пока хондропротекторы будут выходить на максимум действия, сабельник, босвеллия, лопух, белая ива, куркума, имбирь и экстракт черного перца окажут обезболивающее и противовоспалительное действие.

Синтез соединительной ткани, то есть хрящей, связок и т. д., невозможен и без витаминов и минералов. И если человеку с проблемными суставами не назначить витамины С, D, группы В и минералы: кальций, магний, цинк, марганец, селен и т. д. — хрящевая ткань просто не сможет полноценно восстанавливаться.



Полезно для суставов

Хондропротекторы

«Хонда drink»
Коллаген — 8000 мг
Хондроитин — 800 мг
Глюкозамин — 1350 мг
Гиалуроновая кислота — 50 мг
MSM — 600 мг
Витамины: С — 100 мг; В — 1 мг



«Хонда форте»
Хондроитин — 500 мг
Глюкозамин — 500 мг



Растения

«Артромаксимум 5 дней»
Экстракт куркумы, босвеллии, лопуха, белой ивы, имбиря — 237 мг
Экстракт черного перца — 5 мг
MSM — 80 мг



Лекарственное средство «Сабельника настойка»
Оказывает выраженное противовоспалительное действие в комплексной терапии артритов и артрозов.



ИМЕЕТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ:
СВЯЗАНЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Льняное масло

«ОМЕГА форте Эвалар»
Растительная омега-3 — 1080 мг
(в 2 раза больше, чем в рыбьем жире)



Кальций и минералы

«Горный кальций D3 с мумие»
Кальций и минералы: магний, марганец, цинк и др.



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама.

НОВИНКИ ОТ КОМ

1 Фибралакс

Натуральное слабительное лекарство на основе оболочек семян подорожника. Устраняет запоры без боли, спазмов и вздутия, облегчает симптомы геморроя, восстанавливает нормальную работу кишечника — кишечник начинает работать как часы!

Выгодная цена (от 266 руб.) по сравнению с импортным аналогом (от 472 руб.).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

2 Эффекс Красный корень настойка

Оригинальное лекарство на основе красного корня для лечения хронического простатита в комплексной терапии. Направлено на снижение воспаления, боли, отеков, на избавление от ночных позывов к мочеиспусканию.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

3 КардиоАктив Таурин

Лекарственное средство применяется в комплексной терапии сахарного диабета 1 и 2 типа для улучшения работы сердечной мышцы. Содержит 500 мг таурина в каждой таблетке!

Выгодная цена (от 183 руб.) по сравнению с аналогом (от 443 руб.).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

4 КардиоАктив Омега

Высокая дозировка жира норвежского лосося — 1000 мг в одной капсуле. Способствует поддержанию уровня холестерина в норме.

Выгодная цена (от 303 руб.) по сравнению с аналогом (от 369 руб.).

5 КардиоАктив Витамины для сердца

Оптимальное содержание коэнзима Q₁₀ в 1 капсуле — 60 мг. Способствует выработке энергии для поддержания работы сердца.

Выгодная цена (от 447 руб.) по сравнению с аналогом (от 547 руб.).



6 Дигидрокверцетин

Новая большая упаковка — 60 таблеток.

Биофлавоноид лиственницы сибирской. Способствует поддержанию в норме вязкости крови и улучшению кровообращения. Удобство приема — всего 1 таблетка в день.

7 Олиджим Чай при диабете

Чай на основе травы галеги (козлятника лекарственного). Помогает поддерживать уровень сахара в норме.

8 Формула сна усиленная фито-мелатонином

Способствует улучшению глубины и качества сна. Позволяет полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время.

Компани ЭВАЛАР



9 БэбиФормула МИШКИ
Мармеладные витаминные мишки с йодом и холином для памяти и внимания малышей с 3-х лет. Выгодная цена (от 440 руб.) по сравнению с аналогом (от 600 руб.).

10 Черника форте Интенсивный комплекс для зрения
Оптимальное содержание лютеина, зеаксантина, омега-3 и антоцианов черники для полноценной защиты глаз от усталости и раздражения.

11 Ликопин
Растительный антиоксидант — защищает клетки от повреждения свободными радикалами. Поддерживает молодость кожи, состояние сердечно-сосудистой системы, а также здоровье предстательной железы.

12 Нейрослим
Уникальное сочетание джимнемы и 5-гидрокситриптофана способствует устранению психологической причины повышенного аппетита и переедания.

13 Аденон
В составе антиоксидант ликопин, усиленный маслом семян тыквы и экстрактом чеснока (без запаха), поддерживает здоровье предстательной железы.

14 Сироп подорожника и мать-и-мачехи
Рекомендуется как при сухом, так и при влажном кашле. Выгодная цена (от 155 руб.) по сравнению с аналогом (от 267 руб.).

15 БиФилар
Современный синбиотик, состоящий из бифидо-, лакто-бактерий и пребиотика. Способствует нормализации микрофлоры кишечника. Устойчив к кислой среде желудка. Не требует хранения в холодильнике. Выгодная цена (от 371 руб.) по сравнению с аналогом (от 492 руб.).

16 Артишока экстракт
Высокое содержание экстракта артишока — 1200 мг в 4-х таблетках. Оказывает мягкое желчегонное действие, способствует улучшению холестеринового обмена. Новая большая упаковка — 60 таблеток. Выгодная цена (от 183 руб.) по сравнению с аналогом (от 342 руб.).





Облепиха – гроза вирусов

«Золотая ягода», «сибирский ананас», «кладовая солнца» — как только не называют в народе эту чудо-ягоду! Алтайская облепиха по своим целебным свойствам превосходит все известные растения России — ни в одном из них нет такого количества витаминов и микроэлементов, как в этой ягоде солнечного цвета. В облепихе полезно все: от корней до мелкого листочка. Но если о чудесных свойствах ягод облепихи слышаны многие, то о свойствах ее листьев знают далеко не все. В листьях облепихи вырабатываются особые вещества, обла-

дающие противовирусной активностью — они блокируют размножение вирусов гриппа, не дают им внедряться в здоровые клетки и ускоряют их выведение из организма. Кроме того, они стимулируют выработку собственного интерферона и клеток-киллеров — нашей внутренней «службы безопасности», — не оставляя вирусам гриппа и простуды ни одного шанса; и все это без каких-либо побочных действий. По мнению ученых, облепиха — идеальное природное лекарство, способное не только предупредить, но и исцелить многие болезни.

Интересные факты об облепихе:

- Витамин С, который обычно разрушается при воздействии высоких температур, сохраняется при обработке облепихи, так как в ней нет фермента, разрушающего этот витамин.
- Продукты на основе облепихи включены в меню российских космонавтов.
- Именно облепиха была первым средством, которое применялось для лечения последствий Чернобыльской катастрофы в 1986 г.
- Экстракт листьев облепихи повышает сопротивляемость клеток печени к воздействию токсинов и вирусов.

«НатурГриппин» — 100% натуральная помощь при гриппе и простуде
На основе экстракта листьев облепихи



Напиток для взрослых



Напиток для детей



Таблетки для рассасывания

НЕ ВРЕДЯЕТ ЛЕКАРСТВОМ

Если ребенок простудился...



Чаще всего мы обращаемся к медикам именно по поводу простуды. Причина — вирус, который попадает в нос или рот по воздуху (чихание, кашель) или через немытые руки. Признаки обычной простуды: насморк, чихание, головная боль, першение в горле, кашель, усталость, потеря аппетита, слезоточивость, небольшая температура, возможна боль в ушах и суставах. В среднем, простуда проходит через 5–10 дней. Если же она продолжается более двух недель, значит наслонилась другая инфекция или появились осложнения.

Идеального лекарства против простуды нет. Вирус антибиотиками не устранить — антибиотики убивают только бактерии, а против вирусов они бесполезны. Единственное лечение простуды только в смягчении симптомов.

Самое главное — первые сутки

Для того, чтобы предотвратить распространение вируса и развитие осложнений, в первые сутки нужно находиться в тепле и покое, часто проветривать комнату и увлажнять воздух парами отваров лекарственных трав (череда, ромашка, мята). Полезны горячие ножные ванны,

массаж подошв и грудной клетки эвкалиптом и ментолом.

Очень полезно пить много жидкостей — заваривайте чай с малиной, лимоном, смородиной, облепихой, пейте отвары из трав (душицы, соцветий липы, ромашки, листьев смородины), пейте соки и ешьте легкие супы.

Они восполняют объем жидкости, который теряется при простуде, помогают организму очищаться от вирусов и продуктов их жизнедеятельности, а также способствуют смягчению кашля и насморка.

Поменьше сахара

Старайтесь не добавлять сахар в напитки и совсем избегать сладостей. Сахар резко изменит настроение ребенка в худшую сторону, так как он «подкисляет» кровь, а это может вызвать беспокойство и раздражительность.

Не настаивайте на еде

Если ребенок вялый и отказывается от еды, не настаивайте. Предложите ему печёные яблоки, овощные супы. Сведите к минимуму употребление жиров и молочных продуктов, так как они сгущают слизь.

Обогащайте рацион ребенка витаминами и микроэлементами. К примеру, витамин С (лимон, малина, смородина) и цинк снимают воспаление и укрепляют защитные силы организма. Витамин А, который вырабатывается при употреблении свежей морковки, уменьшает насморк, а фитонциды, содержащиеся в чесноке и луке, убивают вирус.

Аспирин — вреден для печени

Сбивайте температуру чаем из цветков липы и черной бузины. Ни в коем случае не давайте аспирин детям до 12 лет, так как он может быть причиной серьезных проблем со стороны печени.

Опередите простуду

Для этого укрепляйте иммунную систему ребенка закаливанием («Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья»), полноценным питанием (витамины, клетчатка, микроэлементы), учите ребёнка часто мыть руки. Оберегайте ребенка от стресса. Доказано, что стресс и неприятности как в детских коллективах, так и дома ослабляют иммунную систему. А если заболевание все же наступило, срочно принимайте меры при появлении первых его симптомов.

Импортозамещение

Натуральные препараты ЭВАЛАР – отличные по качеству, выгодные по цене!

Лекарственные средства

Ци-Клим

Лекарственное средство

Экстракт цимицифуги — 20 мг в 1 таблетке

- Негормональное натуральное лекарственное средство замедляет процессы старения, сохраняя молодость и красоту
- Способствует ослаблению или полному исчезновению симптомов климакса



от 195 руб.

от 421 руб.

Биологически активные добавки

Ци-Клим Аланин

Бета-аланин — 400 мг в 1 таблетке

- При повышенной потливости и приливах при климаксе
- Регулирует температуру поверхности тела и таким образом блокирует приливы



от 321 руб.

от 378 руб.

Индол Форте

Индол-3-карбинол — 100 мг в 1 таблетке —

- полученный из растений семейства крестоцветных
- Способствует поддержанию здоровья молочной железы



от 383 руб.

от 1337 руб.

Гинкоум

Лекарственное средство

Экстракт гинго билоба — 40 мг, 80 мг для улучшения кровообращения

- Улучшает память и внимание
- Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости
- Снижает вязкость крови и препятствует тромбообразованию



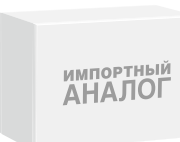
от 207 руб.

от 615 руб.

Эксперт волос

Натуральные витамины для роста волос

- Доказано усваиваются лучше синтетических
- Способствуют уменьшению выпадения волос и улучшению их роста



от 380 руб.

от 1693 руб.

Шалфей Эвалар

- Способствует улучшению состояния верхних дыхательных путей и горла
- Без сахара, искусственных красителей и ароматизаторов



от 82 руб.

от 179 руб.

АкваМастер

Лекарственное средство

- Спрей для лечения любого вида насморка — и простудного, и аллергического (в комплексной терапии)
- Удобен для ежедневной гигиены полости носа и профилактики простудных заболеваний



от 151 руб.

от 287 руб.

Хонда Форте

Хондроитин — 500 мг. Глюкозамин — 500 мг

- Способствует:
 - естественному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника
 - улучшению подвижности суставов



от 578 руб.

от 734 руб.

Хонда Глюкозамин Максимум

Глюкозамин — 750 мг в 1 таблетке

- Высокое содержание глюкозамина
- Способствует поддержанию хрящевой ткани суставов и позвоночника в здоровом состоянии



от 275 руб.

от 493 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Европейское качество и выгодная цена – фирменное отличие продукции «Эвалар». Компания «Эвалар» одной из первых в России внедрила международный стандарт качества GMP для производства не только лекарств, но и БАДов. Подтверждением этому служат сертификаты от международных контролирующих организаций.



Релаксозан

Экстракт валерианы — 125 мг
Экстракт мяты — 25 мг
Экстракт мелиссы — 25 мг

- Способствует:
- снятию повышенного нервного напряжения и тревоги
 - улучшению эмоционального состояния



от 139 руб.

от 351 руб.

Магний В6

Магний — 48 мг

- Восполняет дефицит магния и витамина В6
- Способствует устойчивости организма к стрессам
- Поддерживает здоровый сон



от 182 руб.

от 644 руб.

Горный кальций

Кальций — 250 мг
Минералы (мумие) — 37 мг
Витамин D3 — 1,25 мкг

- Укрепляет кости
- Защищает от переломов



от 192 руб.

от 560 руб.

Гинкго билоба 120 мг

Гинкго билоба — 120 мг в 1 таблетке

- Способствует:
- улучшению мозгового кровообращения
 - улучшению памяти и внимания
 - повышению умственной работоспособности
 - снижению метеочувствительности



от 542 руб.

от 1010 руб.

Гиалуроновая кислота

Гиалуроновая кислота — 150 мг в 1 капсуле

- Способствует:
- глубокому увлажнению кожи, улучшению ее тонуса и упругости
 - защите от фотостарения
 - сохранению подвижности и гибкости суставов



от 1011 руб.

от 2581 руб.

Для кожи, волос и ногтей

Комплекс на основе органической серы МСМ, L-цистина, L-лизина, цинка и меди

- Способствует:
- усиленной выработке коллагена и кератина
 - улучшению состояния кожи, волос и ногтей



от 643 руб.

от 1840 руб.

Нефростен

Золототысячник — 72 мг
Любисток корни — 72 мг
Розмарин — 72 мг

- Способствует:
- Поддерживает работу почек и мочевого пузыря
 - Способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей



от 131 руб.

от 417 руб.

Йод Эндокринол

Натуральный йод — 150 мкг,
Лапчатка белая — 300 мг

- Способствует:
- восполнению дефицита йода
 - поддержанию в норме гормонального баланса щитовидной железы



от 183 руб.

от 1554 руб.

Лора Сыворотка с мезороллером

Комплекс пептидов, гиалуроновой кислоты третьего поколения, витаминов, L-аргинина и др.

- Домашняя альтернатива салонной мезотерапии
- Мезороллер усиливает эффект сыворотки в 2 раза



от 1095 руб.

от 2050 руб.

Где купить продукцию, представленную в журнале?



Справки по телефону

8-800-200-52-52

с 5:00 до 18:00 по московскому времени,
звонок бесплатный



В интернете



www.apteka.ru

бесплатная доставка в
ближайшую аптеку по России



www.evalar.ru

доставка почтой по России
(кроме ЛС)



Аптеки Эвалар - более 8000 наименований лекарственных средств, а также полный ассортимент продукции Эвалар по ценам производителя!

Москва Аптеки Эвалар

ул. Мясницкая, 24/7, стр.2.....(495) 623-33-40
Калужская площадь, 1, к.1.....(499) 230-18-71
ул. Новослободская, 12.....(499) 973-12-46
ул. Зацепский Вал, 14.....(495) 953-10-87
ул. Тверская, 4.....(495) 692-39-11
Зубовский бульвар, 13, стр.1.....(499) 246-36-37
ул. Профсоюзная, 4.....(499) 724-24-05
Ленинградский пр-т, 77, к.2.....(499) 158-72-10

Барнаул Аптеки Эвалар

Справочная.....35-71-22
пр-т Ленина, 155-а
пр-т Ленина, 113

ул. Балтийская, 23.....55-68-48
ул. Красноармейская, 76.....36-32-30

Бийск Аптеки Эвалар

Справочная.....39-00-39

Белокуриха Аптеки Эвалар

ул. Славского, 9 (АО Курорт Белокуриха)

Кемерово Аптеки Эвалар

Справочная.....90-33-33
ул. Ленина, 114
пр. Ленина, 666
ул. Металлистов, 12.....61-31-28
ул. 40 лет Октября, 10.....62-37-06

Новосибирск Аптеки Эвалар

Справочная.....222-02-50
ул. 9 Гвардейской Дивизии, 25
Горский микрорайон, 53
Горский микрорайон, 78
ул. Кавалерийская, 9
ул. Богдана Хмельницкого, 61
проспект Дзержинского, 6
ул. Крылова, 26
Красный проспект, 50
ул. Богдана Хмельницкого, 1
ул. Плеханового, 74/2
ул. Ватутина, 27

Северск Аптеки Эвалар

пр-т Коммунистический, 151...77-27-44
ул. Первомайская, 4.....77-27-53

Калининград Аптеки Эвалар

Справочная.....36-02-01, 36-03-01
ул. Октябрьская, 29А
ул. 9 Апреля, 52-58
ул. Гурьева, 7
ул. Аральская, 10

Каменск-Уральский Аптеки Эвалар

ул. Лермонтова, 103.....37-93-30

Омск Аптеки Эвалар

ул. Маяковского, 18.....58-06-81, 58-05-66
ул. Кирова, 10/5.....8 (950) 950-30-88
ул. Лобкова, 4/1.....8 (900) 670-16-14
ул. 10 лет Октября, 190.8 (900) 670-16-18

Петрозаводск Аптеки Эвалар

Справочная.....56-00-26, 76-02-07
ул. Энгельса, 13
пр. Невского, 26
ул. Чапаева, 47

Тюмень Аптеки Эвалар

ул. Республики, 144.....49-47-91, 75-94-55

Томск Аптеки Эвалар

ул. Киевская, 93.....43-52-72
ул. Красноармейская, 101а.....40-02-22

Уфа Аптеки Эвалар

ул. Братьев Кадомцевых, 8.....282-03-55
ул. Ленина, 122.....273-37-31
ул. Королева, 10.....236-38-30
ул. Комсомольская, 21/2.....282-16-58
ул. Менделеева, 205А.....246-89-86

Улан-Удэ Аптеки Эвалар

ул. Терешковой, 7а.....23-39-87
ул. Комарова, 8.....66-14-26



Аптеки-представители в регионах:

Москва

"36,6".....(495) 797-63-66
А.В.Е.....(495) 225-70-70
ГорЗдрав.....(499) 653-62-77
АСНА.....(495) 22-33-403
Солнышко.....(495) 604-42-49
Ригла.....(495) 730-27-30
А5.....8-800-200-63-03
Самсон Фарма.....(495) 994-48-88
Доктор Столетов.....(495) 788-11-00
Норма.....8-800-775-17-33
Планета здоровья.....369-33-00

Санкт-Петербург

АС Озерки.....603-00-00
АС Фиалка.....292-00-00
АС Удачные.....448-03-03
Витал.....714-72-72
Опека.....454-30-30
Радуга.....324-44-00
Родник здоровья.....301-09-29
Аптека Невис.....703-45-30
Петербургские аптеки.....318-77-77
А5.....8-800-200-63-03
Первая помощь.....324-44-00
Планета здоровья.....454-30-30

Астрахань

АС ШАХ.....630-630
АС На Здоровье.....306-306

Барнаул

Губернский лекарь.....45-00-54
Первая помощь.....600-620

Белгород

Таблеточка.....20-54-00
Мир лекарств.....51-71-35

Благовещенск

Вербена.....365-365
Айболит.....51-01-01

Волгоград

Волгофарм.....8-800-707-07-88
Мелодия здоровья.....26-28-03

Владивосток

Аванти-фарма.....8-423-224-80-03
Вита.....8-423-240-44-04

Воронеж

Здоровый город.....242-84-28
Мелодия здоровья.....244-68-42

Екатеринбург

Фармация.....344-92-02
Классика.....287-77-77

Ижевск

Стандарт М.....68-63-01
Аптека №3.....52-44-79

Казань

Ригла.....8-800-777-03-03
36,6.....291-00-00

Калининград

Ригла.....8-800-777-03-03
Аптека плюс.....71-37-51

Кемерово

Эдельвейс.....53-74-66, 36-22-44
Мир медицины.....37-52-37

Киров

Ригла.....8-800-777-03-03
Аптека от склада.....75-14-11

Красноярск

Первая аптека.....8-391-221-04-23
Губернские аптеки.....265-34-27

Краснодар

АС Апрель.....8-800-200-90-01
Ригла.....8-800-777-03-03

Казань

Ригла.....8-800-777-03-03
36,6.....291-00-00

Курган

Ригла.....8-800-777-03-03

Липецк

Липецкфармация.....73-24-24
Пролек.....27-52-42

Нижний Новгород

Фармани.....2-200-009
Максавит.....218-08-21

Новосибирск

Моя аптека плюс.....355-50-76
Солнышко.....286-66-43
Ноль Боль.....220-99-88

Новокузнецк

Фармалайн.....74-63-61
СервисФарм.....46-44-55

Омск

Семейная.....21-03-03
Фармапейка.....8-800-200-97-07

Пермь

Планета здоровья.....219-84-84
Аптека от склада.....214-47-48

Пенза

Ригла.....8-800-777-03-03
Вита.....54-11-40

Ростов-на-Дону

Социальная Аптека.....250-03-15
Ригла.....240-61-13

Рязань

АС Спрей.....96-21-21
Ригла.....98-69-98

Саратов

АС Мелодия здоровья.....23-85-34
Ригла.....8-800-777-03-03

Сургут

Планета Здоровья.....21-73-33

Ставрополь

Городская аптека.....8-800-200-07-45
АС Апрель.....8-800-200-90-01

Томск

Живая аптека.....55-41-24
Вита.....54-39-99

Тюмень

Аптека от склада.....60-70-16
Ригла.....8-800-777-03-03

Тула

Ригла.....8-800-777-03-03
Твой доктор.....8-800-775-87-03

Уфа

Башфармация.....246-03-33
Фармлэнд.....260-03-93

Ульяновск

Вита.....46-03-03
Ригла.....8-800-777-03-03

Челябинск

Классика.....778-50-60
Рифарм.....267-50-00

Чебоксары

Ригла.....8-800-777-03-03
Вита.....57-35-15

Хабаровск

Новая аптека.....8-4212-333-991
Миницен.....8-4212-450-999

Ярославль

Ригла.....8-800-777-03-03
Мелодия здоровья.....66-02-72

Казахстан

Биосфера...8-800-080-78-78
Еврофарма
г. Алматы.....312-22-20

г. Астана.....69-60-60
г. Шымкент.....35-44-44
г. Караганда.....94-02-02

Белоруссия Минск

Любимая аптека...8 (029) 667-03-03
8 (033) 667-03-03
Adel.....376-71-14

Зеленая аптека.....215-02-22
Добрыя лекі.....376-71-14
Альфа Аптека.....510-20-45



Батончиков много, а для похудения один¹ — Турбослим

В его уникальном¹ составе:



Молочный белок надолго обеспечивает чувство сытости



L-карнитин придает энергию



Гарциния и хром снижают аппетит



Зеленый чай способствует сжиганию жиров

Без сои, сахара² и консервантов

самый¹
низкокалорийный
всего **110** ккал!

Турбослим[®]

Белковый батончик
для похудения



Спрашивайте в аптеках! www.turboslim.ru
Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

1. В ассортименте ЗАО «Эвалар». 2. В основном составе (без глазури).



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама.



Оптимальное здоровье от природы



Без глютена



Без ГМО



Гарантия качества GMP



Эвалар выпускает натуральные лекарства и биологически активные добавки, которые помогут вам становиться более здоровыми с каждым днем. Ингредиенты, присутствующие в продукции, мы изготавливаем сами из алтайских трав, собранных или выращенных на собственных плантациях Эвалар, либо закупаем у ведущих мировых производителей с обязательными сертификатами качества GMP.

Как и европейские компании, мы контролируем полный цикл производства: от подготовки сырья до готового продукта.

Мы стремимся удовлетворить все ваши потребности в здоровье от управления весом и стрессом до здорового сердца, чтобы помочь достичь оптимального здоровья естественным путем.

Продукция Эвалар призвана делать вас более здоровыми и более красивыми с каждым днем!



Узнайте больше на сайте www.evalar.ru



Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ